

Hjärtmottagningen, Angereds närsjukhus
2023-11-13

Långtids-EKG-registrering (Holter)

Med långtids-EKG mäter vi ditt hjärtas rytm, oftast under 24 timmar. Undersökningen används bland annat vid utredning av hjärtklappning, yrsel eller svimning.

Duscha gärna innan besöket då apparaten inte tål vatten. Undvik att använda doftande parfym eller deodorant undersökningdagen. Inte heller hudlotion eller salva på bröstet.

Ta dina mediciner som vanligt om inte din läkare sagt något annat.

Så här går undersökningen till

Du kommer till oss på Angereds närsjukhus vid två tillfällen:

På första besöket får du en liten bärbar apparat som spelar in din hjärtrytm. 5 elektroder fästs på din bröstorg. Oftast rengör vi och eventuellt rakar huden så att elektroderna sitter bra. Besöket brukar ta omkring 30 minuter.

Under dygnet som registreringen pågår får du föra dagbok över vad du gör i stora drag och om du känner några besvär. Du ska leva precis som vanligt men du kan inte duscha.

På andra besöket, som är dagen efter, får du komma tillbaka och lämna dosan i receptionen på samma tid som du fick dosan. Det går bra att närstående lämnar in utrustningen och dagboksblad om du själv har förhinder.

När du har återlämnat apparaten så kommer registreringen att analyseras. Du får svar vid senare tillfälle från din läkare på din vårdcentral eller via brev, återbesök/telefonbesök hos oss.

Det är viktigt att du respekterar tiden då vi har patienter varje dag som kommer till den här undersökningen.

Välkommen!