



Hjärtmottagningen, Angereds närsjukhus  
2023-11-13

## 24-timmars blodtrycksmätning

Under ett dygn får du ha på dig en blodtrycksmätare som automatiskt mäter ditt blodtryck. Mätaren kontrollerar blodtryckets variation över dygnet och kopplar det till din aktivitet under dygnet.

Det är bra om du har rymliga kläder när du kommer för att få blodtrycksmätaren.

**Viktigt** – Du ska anteckna vad du gör och om du upplever några besvär under dygnet, så att läkaren kan utvärdera resultatet.

**Välkommen!**