

Hjärtmottagningen, Angereds närsjukhus
2023-11-22

Hjärtsviktskola på hjärtmottagningen Angereds närsjukhus

Hjärtsviktskolan erbjuds till dig med diagnostiserad hjärtsvikt som är anknuten till mottagningen.

Syftet med utbildningen är att ge kunskap om sjukdomen, trygghet i vad man kan göra själv, när man behöver söka hjälp samt motivation att förändra sin livsstil för att må så bra som möjligt med hjärtsvikt.

Vi samlas i grupp om cirka 4–6 patienter och i mån av plats får gärna anhöriga följa med. Fysioterapeut på mottagningen anordnar skolan och bjuder in läkare, dietist samt kurator vid olika tillfällen under skolans gång. Materialet till hjärtviktskolan är framtaget av Riksförbundet HjärtLung, gå gärna in på deras hemsida där det finns bra information om hjärtsvikt och andra sjukdomar samt tips på träning på www.hjart-lung.se

Utbildningen är uppdelad i 4 träffar, en gång per vecka och varje träff är 2 timmar.

Vi bjuder på kaffe eller te.

Du anmäler dig i receptionen på Angereds närsjukhus, Halmtorget 1.

Varje besök kostar 50 kr, frikort gäller. Uteblivet besök och avbokning mindre än 24 timmar före bokat besök debiteras.

Välkommen!