

Vill du

Förändra dina levnadsvanor och förbättra din hälsa?



Vill du äta bättre, röra dig mer, sluta med tobak eller dricka mindre alkohol? Då är du välkommen till oss på levnadsvanemottagning Angered!

Vi ger råd och samtalsstöd till dig som vill förändra dina levnadsvanor. Hos oss kan du också testa din kondition i ett cykeltest.

Vem kan söka?

Vi vänder oss till vuxna (från 18 år) som bor i nordöstra Göteborg. Det är gratis att komma till oss och du kan få stöd av tolk.

Här hittar du oss

Vi finns i Angereds närsjukhus, Halmtorget 1 (hållplats Angered centrum). Vi har öppet måndag–torsdag kl. 8.30–16.00.

Boka tid

- Ring oss på telefon: 031–332 68 66 eller kom på besök: drop-in för tidsbokning, besöks- och telefontid måndag–torsdag klockan 13.00–15.00.
- Via webbplatsen 1177.se (sök efter "Levnadsvanemottagning").



Levnadsvanemottagning
Angered webbplats.

Välkommen till oss!