

CHECKLISTA

Denna checklista är till för att underlätta diskussion, planering och metodutveckling inom er verksamhet.

- Synliggörs hälsolitteracitet i er verksamhet. T.ex. i målarbete, den dagliga verksamheten och utvärderingar?
- Har en genomgång av informationsmaterial ni använder er av gjorts för att se att det är lätt att förstå och ta till sig?
- Används olika typer av informationsmaterial, trycksaker, modeller, video, appar etc. För att underlätta för de ni möter?
- Är det lätt att komma i kontakt med er verksamhet. Genom öppettider, telefon, mejl, hemsida etc?
- Erbjuds stöd till att hitta andra hälsofrämjande insatser utöver er verksamhet?
- Finns det tydlig information om eventuella kostnader kopplade till er verksamhet. T.ex. patient- och kursavgifter, träning, medicin, fika etc?

Materialet är framtaget av SDF Angered och Östra Göteborg samt Angereds Närsjukhus

Läs mer på: www.halsolitteracitet.se



TIPS FÖR ATT ARBETA MED
HÄLSOLITTERACITET



Hälsolitteracitet är ett område som det går att arbeta med på en rad olika sätt. Den här broschyren är ett komplement till filmen om hälsolitteracitet. Komplettera gärna med material från www.halsolitteracitet.se

Förklara tydligt

Lyft fram

Försäkra dig om att du gjort dig förstådd

Uppmuntra frågor

VAD ÄR HÄLSOLITTERACITET?

Hälsolitteracitet handlar om förmågan att hitta, förstå, kritiskt värdera och använda information på ett sätt som främjar hälsa. Grad av hälsolitteracitet kan skifta över livet och är beroende av vilket sammanhang en befinner sig i.

I filmen får ni några exempel på när hälsolitteracitet kan få en avgörande betydelse i vardagen. Har ni några fler exempel från er verksamhet?

VARFÖR ARBETA MED HÄLSOLITTERACITET?

Genom att arbeta med hälsolitteracitet underlättar vi för människor att ta medvetna beslut kopplat till den egna eller familjens hälsa och livsstil. Att arbeta med hälsolitteracitet leder till att vi får en ökad jämlikhet i hälsa. Det ger effekt på många områden såsom personers hälsostatus, närvaro vid planerade besök, och hälso- och sjukvårdskostnader.

Hur tänker ni att er verksamhet skulle kunna utvecklas genom att arbeta med hälsolitteracitet? Fundera gärna på specifika områden t.ex. att minska uteblivna besök.

VAD MENAS MED EN HÄLSOLITTERAT ORGANISATION?

Det betyder att verksamheten arbetar medvetet och aktivt med hälsolitteracitet. Då det är svårt att avgöra i mötet vem som har god eller begränsad hälsolitteracitet är det viktigt att istället utgå ifrån att bemöta alla på ett enkelt och tydligt sätt.

I filmen ges tips på hur en verksamhet kan bli mer hälsolitterat. Vad skulle ni kunna börja arbeta med? Ta gärna hjälp av checklistan på baksidan.

KOM IGÅNG!

Vill ni inom er verksamhet börja arbeta med hälsolitteracitet kan det vara bra att lägga upp en strategi för hur ni ska komma igång. Här följer några förslag.

- 1 Visa en kortversionen av filmen för er chef eller ledningsgrupp och lyft fram argument till varför det är viktigt att arbeta med hälsolitteracitet.
- 2 Visa filmen i er arbetsgrupp, ta gärna stöd i det material som finns att tillgå på www.halsolitteracitet.se
- 3 Synliggör vad ni redan gör inom området och fundera över hur arbetet kan utvecklas.
- 4 Följ gärna upp och se om större fokus på området leder till positiva förändringar för de ni möter.