



Tonsilloperation barn och unga 3-16 år

Öron-, näs- och halsmottagningen
Högsbo närsjukhus

Om tonsilloperation

Att operera halsmandlarna är en av de vanligaste operationerna som utförs på barn runt om i världen. Halsmandlarna tillhör immunförsvaret. Även om man opererar bort halsmandlarna finns fortfarande annan immunologiskt aktiv vävnad kvar i svalget. Tonsilloperationer ger ingen ökad frekvens av infektioner. Man kan operera bort hela halsmandlarna eller delar av halsmandlarna.

Om bara delar av halsmandlarna opereras bort gör det oftast inte lika ont efter operationen och man återhämtar sig lite snabbare. Vilken metod som används beror på orsaken till operation.

Länkar till mer information:

www.1177.se

www.tonsilloperation.se

www.narkoswebben.se

Efter operationen

Efter operationen får barnet ligga på ett speciellt uppvakningsrum med extra övervakning ett par timmar. Förälder/anhörig som är med barnet på sjukhuset får också vara med på uppvakningsrummet.

Mat och dryck

På sjukhuset erbjuds dryck och isglass till att börja med. Det är viktigt att barnet får i sig vätska (kaloririk dryck). Låt barnet välja själv, det brukar fungera bra!

Utskrivning

Utskrivningssamtal med opererande läkare sker på operationsdagen. Hemgång sker samma dag. Tidpunkten för hemgång kan variera.

I hemmet efter operation

Smärta

Efter operationen har man ont i halsen och smärtan kan stråla upp mot öronen. Smärtan kan vara så betydande och långvarig att smärtlindrande läkemedel behövs i en till två veckor efter operationen. Efter tre till fem dagar kan barnet uppleva ökad smärta som vanligen kvarstår under ett par dygn. Ökad smärta är normalt så länge den inte uppstår i kombination med feber och oförmåga att svälja framför allt dryck.

Smärtstillande läkemedel

Smärtlindrande läkemedel ger bäst effekt om de ges regelbundet, även nattetid, så att barnet inte hinner få alltför ont innan nästa dos.

Ordinerade läkemedel mot smärta, barn 3–11 år

Mixtur eller tablett Ibuprofen	Ni får en ordination av opererande läkare.
Mixtur eller tablett Paracetamol	Ni får en ordination av opererande läkare.

Ordinerade läkemedel mot smärta, barn 12–16 år, 40 kg eller mer

Tablett Ibuprofen 400 mg	1 tablett 3 gånger/dygn
Tablett Paracetamol 500 mg	1–2 tabletter 4 gånger/dygn
Kapsel Oxikodon 5 mg <i>Behövs i sällsynta fall på recept.</i>	1 kapsel 3 gånger/dygn
Andolex 1,5 mg/ml munsköljvätska <i>Behövs i sällsynta fall på recept.</i>	Vid behov upp till var 1,5–3 timma. Gurglas. Nedsväljes ej.

Mat och dryck dagarna efter operationen

Fortsätt med kall eller ljummen mat och dryck de första dagarna. Undvik sura frukter, starka kryddor och ”hård mat” som kan svida och riva i halsen. Att få i sig tillräcklig mängd vätska (kaloririk dryck), minst en liter per dygn, är viktigt och underlättar återhämtningen och sår läkningen.

Tillfällig föräldrapenning/fysisk aktivitet

Barnet bör vara hemma i 5–10 dagar efter operationen, tills barnet kan äta normalt igen och inte behöver smärtlindring (vid operation av delar av halsmandlarna räcker ofta 5 dagar, vid operation av hela mandlarna 7–10 dagar). Som förälder får du intyg om tillfällig föräldrapenning.

En del barn känner trötthet efter operationen medan andra barn är piggare och leker nästan som vanligt. Barnet ska undvika idrott och annan fysisk ansträngning i två veckor efter operationen.

Blödning efter operationen kan förekomma

Kontakta 1177:

- Om ditt barn har stora svårigheter att få i sig vätska
- Om ditt barn är smärtpåverkat trots regelbundet intag av rekommenderade mediciner
- Om ditt barn är påverkat av feber

Om det blöder från barnets hals ska ni ta er till akutmottagningen på Sahlgrenska Universitetssjukhuset. Ring 112 om det är mycket akut, eller om ni inte kan ta er till sjukhuset på egen hand.

Kvalitetsregister

För att förbättra kvaliteten inom hälso- och sjukvården för dig och andra samlar Högsbo närsjukhus in uppgifter kring ditt barns aktuella operation i ett nationellt kvalitetsregister.

Om du vill komma i kontakt med tonsilloperationsregistret:

- www.orlqualitysweden.se
- <https://ton.registercentrum.se/>

Du kan vända dig till dataskyddsombudet med frågor som rör uppgifter om ditt barn i kvalitetsregistret.

E-post: sjukhusenivast.dso@vgregion.se

eller

Nationellt kvalitetsregister för Öron-, näs- och halssjukvård
Registercentrum Västra Götaland
413 45 Göteborg

Telefon: 072-516 90 50, E-post: onh@registercentrum.se

När och hur blir du kallad till operation

Vi kommer i möjligaste mån kalla dig tre till fyra veckor innan planerad operation. Väntetiden kan variera. Om du inte blivit kontaktad inom två månader kontakta operationskoordinatorn.

Vi kallar i första hand via 1177. I kallelsen medföljer information gällande förberedelser som är viktiga att följa.

Kontakta oss omgående om följande händer under väntetiden:

- Hälsotillstånd eller medicinering förändras
- Haft kontakt med sjukvård/tandvård utanför Sverige.
- Graviditet
- Blivit besvärsfri

Kontakt

Skanna QR-kod för direktlänk till 1177 och operationskoordinator.
Telefon: 031-342 53 57, Måndag-Fredag kl. 08:00-11:00



För rådgivning och kontakt efter operation kontakta i första hand 1177.se (Högsbo närsjukhus, öron-, näs- och halsmottagningen).

Telefon: 031-342 52 34

Telefontider

Måndag–torsdag	kl. 07.30–16.00
Fredag	kl. 07.15–12.00
(Lunchstängt	kl. 12.00 – 13.00)

Övriga tider

Sahlgrenska Universitetssjukhuset, öron-, näs-, halsmottagningen

Måndag–fredag kl. 07.45–15.45

Telefon: 031-343 12 55

OBS! Om det blöder från barnets hals ska ni ta er till akutmottagningen på Sahlgrenska Universitetssjukhuset. Ring 112 om det är mycket akut, eller om ni inte kan ta er till sjukhuset på egen hand.