



Tonsilloperation vuxna

Öron-, näs- och halsmottagningen
Högsbo närsjukhus

Om tonsilloperation

Att operera halsmandlarna när man är i övre tonåren eller vuxen görs främst på grund av upprepade infektioner som halsfluss och halsböld. Halsmandlarna tillhör immunförsvaret. Även om man opererar bort halsmandlarna finns fortfarande annan immunologiskt aktiv vävnad kvar i svalget. Tonsilloperationer ger ingen ökad frekvens av infektioner.

Man kan operera bort hela halsmandlarna eller delar av halsmandlarna.

Om bara delar av halsmandlarna opereras bort gör det oftast inte lika ont efter operationen och man återhämtar sig lite snabbare. Vilken metod som används beror på orsaken till operation.

Länkar till mer information:

www.1177.se

www.tonsilloperation.se

www.narkoswebben.se

Efter operationen

Efter operationen får du ligga på ett speciellt uppvakningsrum med extra övervakning ett par timmar. En timma efter operationen får du dricka, men endast svala drycker då det fortfarande finns risk för blödning. Du får även vätska genom dropp i armen.

Utskrivning

Utskrivningssamtal med opererande läkare sker på operationsdagen. Hemgång sker samma dag. Tidpunkten för hemgång kan variera. Det är viktigt att du inte är ensam hemma första natten efter operationen. Om det skulle börja blöda efter operationen är det bra att ha någon hemma som kan hjälpa dig.

Mat och dryck

På sjukhuset erbjuds ofta dryck och isglass till att börja med. Det är viktigt att man får i sig vätska, kaloririk dryck, cirka 1,5 liter/dygn. Tillräcklig mängd vätska och näring är viktigt och underlättar återhämtningen och sårhäkningen.

Smärta

Efter operationen har man ont i halsen och smärtan kan stråla upp mot öronen. Smärtan kan vara så betydande och långvarig att smärtlindrande läkemedel behövs i en till två veckor efter operationen. En del upplever smärtan som värst på kvällen. Andra tycker att natt/tidig morgon är värst. Mitt på dagen brukar det kännas bättre. Efter tre till fem dagar kan du uppleva ökad smärta som vanligen kvarstår under ett par dygn. Att smärtan ökar är normalt och beror på att halsens nervtrådar påverkas av operationen och läkningsprocessen. Ökad smärta är normalt så länge den inte uppstår i kombination med feber och oförmåga att svälja framför allt dryck.

Smärtstillande läkemedel

Smärtlindrande läkemedel ger bäst effekt om de ges regelbundet, även nattetid, så att du inte hinner få alltför ont innan nästa dos.

Ordinerade läkemedel mot smärta på recept. Vikt från 40 kg:

Pronaxen 500 mg	1 tablett 2 gånger/dygn.
Paracetamol 500 mg	2 tabletter 4 gånger/dygn.
Kapsel Oxicondon 5 mg	1 kapsel vid behov vid svår smärta. Max 3 gånger/dygn.
Andolex munskölj, 1,5 mg/ml	10–15 ml vid behov upp till varannan timma. Gurglas. Nedsväljes ej.
Droppar Cilaxoral 7,5 mg/ml	10 droppar till kvällen.

Efterförloppet

Du ordineras smärtstillande medicin enligt tabellen, mixtur eller tabletter och gurgelvatten. Vid användande av Oxicondon får man ibland förstoppning varför även laxermedel i form av Cilaxoraldroppar kan tas vid behov.

Fortsätt med kall eller ljummen mat och dryck de första dagarna. Det är normalt att sårtyorna i halsen har en gråvit beläggning som kan orsaka dålig smak och lukt, denna försvinner efter hand.

Sjukskrivning/fysisk aktivitet

Räkna med att du behöver stanna hemma i 10–14 dagar för återhämtning efter operationen. Du ska undvika idrott och annan fysisk ansträngning i två veckor efter operationen för att undvika blödning.

Blödning efter operationen kan förekomma.

Kontakta 1177 om du:

- Om du har stora svårigheter att få i dig vätska
- Om du är smärtpåverkad trots regelbundet intag av rekommenderade mediciner
- Om du är påverkad av feber

OBS! Om det blöder från din hals ska du ta dig till akutmottagningen på Sahlgrenska Universitetssjukhuset. Ring 112 om det är mycket akut, eller om du inte kan ta dig till sjukhuset på egen hand.

När och hur blir du kallad till operation

Vi kommer i möjligaste mån kalla dig tre till fyra veckor innan planerad operation. Väntetiden kan variera. Om du inte blivit kontaktad inom två månader kontakta operationskoordinatorn.

Vi kallar i första hand via 1177. I kallelsen medföljer information gällande förberedelser som är viktiga att följa.

Kontakta oss omgående om följande händer under väntetiden:

- Hälsotillstånd eller medicinering förändras
- Haft kontakt med sjukvård/tandvård utanför Sverige.
- Graviditet
- Blivit besvärsfri

Kontakt

Skanna QR-kod för direktlänk till 1177 och operationskoordinator.
Telefon: 031-342 53 57, måndag-fredag kl. 08:00-11:00



För rådgivning och kontakt efter operation: 1177.se (Högsbo närsjukhus, öron-, näs-och halsmottagningen.)

Telefon: 031-342 52 34

Telefontider

Måndag–torsdag	kl. 07.30–16.00
Fredag	kl. 07.15–12.00
(Lunchstängt	kl. 12.00 – 13.00)

Övriga tider

Sahlgrenska Universitetssjukhuset, öron-, näs-, halsmottagningen

Måndag–fredag kl. 07.45–15.45

Telefon: 031-343 12 55

OBS! Om det blöder från din hals ska du ta dig till akutmottagningen på Sahlgrenska Universitetssjukhuset. Ring 112 om det är mycket akut, eller om du inte kan ta dig till sjukhuset på egen hand.

Kvalitetsregister

För att förbättra kvaliteten inom hälso- och sjukvården för dig och andra samlar Högsbo närsjukhus in uppgifter kring din aktuella operation i nationellt kvalitetsregister. Inom öron-, näs- och halssjukvården finns ett flertal kvalitetsregister.

Om du vill komma i kontakt med tonsilloperationsregistret:

- www.orlqualitysweden.se
- <https://ton.registercentrum.se/>

Du kan vända dig till dataskyddsombudet med frågor som rör uppgifter om dig i kvalitetsregistret.

E-post: sjukhusenivast.dso@vgregion.se

eller

Nationellt kvalitetsregister för Öron-, näs- och halssjukvård

Registercentrum Västra Götaland

413 45 Göteborg

Telefon: 072-516 90 50 E-post: onh@registercentrum.se