

# Vasektomi

## Information inför operation

### Vad är en vasektomi?

- Vasektomi är en effektiv sterilisering av de manliga könsorganen. Det är ett icke reversibelt ingrepp. Ingreppet lämpar sig därför endast till dig som i framtiden inte vill få barn, oavsett hur relation och livssituation ändras. Inför operationen måste du fylla i en blankett från Socialstyrelsen att du mottagit informationen. Blanketten bifogas i detta brev.
- Enligt steriliseringslagen ska man ha fyllt 25 år och vara bosatt i Sverige för att få genomgå vasektomi. Om du är mellan 18 och 25 år kan du söka särskilt tillstånd hos Socialstyrelsen.

### Tillvägagångssätt

- Dagkirurgi – hemgång efter operationen och ingen inläggning på sjukhus.
- Ingreppet görs under lokalbedövning och tar cirka 30–60 minuter. Utöver operationen består dock processen också av förberedelser och eftervård.
- Via ett eller två små snitt i pungen delas sädesledarna för att förhindra att spermier kommer ut i sädesvätskan. Drygt en cm av sädesledarna tas bort och skickas till patologen för verifiering. Du får alltså utlösning som vanligt men det finns inga spermier i sädesvätskan. Detta påverkar varken hormonnivåer eller erektil funktion.
- Stygnen som försluter huden löser upp sig själva och försvinner spontant.

### Efter operationen

- De vanligaste bieffekterna efter operationen är blödning och svullnad från pungen samt obehagskänsla i pungen. De flesta kan gå tillbaka till arbetet dagen efter operationen. Receptfri smärtlindring. Undvik tung fysisk ansträngning de närmsta dagarna.
- Efter operationen finns rikligt med spermier som behöver tömmas och därför måste en annan preventivmetod användas tills sterilitet har bekräftats. Tidigast 3 månader efter operationen ska du därför lämna in ett spermaprov för att bekräfta sterilitet (remiss och behållare får du med dig

hem). Provsvaret lämnas till dig så snart vi fått resultatet, vilket kan ta upp emot en månad. Ibland behövs ytterligare ett prov därefter.