

Duschinstruktioner med bakteriedödande klorhexidintvål inför din operation

Syftet med att duscha med bakteriedödande klorhexidintvål (Descutan/Hibiscrub) inför en operation är att minska antalet bakterier på kroppen och därmed minska risken för sårinfektion. Vid rätt utförd dusch kvarstår effekten i ca 7 dagar, den tid det oftast tar för operationssåret att läka.

Rakning vid och i närheten av operationsområdet får inte göras veckan innan operationen- små sår/hudskador uppstår ofta, vilket ökar risken för sårinfektion.

Du ska genomföra 2 så kallade dubbelduschar. **Dubbeldusch** innebär att du tvålar in hela kroppen inklusive håret **två** gånger vid varje duschtillfälle. **Första dubbeldusch** genomförs dagen före planerad operationsdag och **andra dubbelduschen** genomförs på operationsdagens morgon innan ankomst till sjukhuset.

- Använd inte vanlig tvål, hårbalsam och hudlotion samtidigt med klorhexidintvål eftersom dessa produkter kan motverka avsedd effekt.
- Smycken, klocka och piercing tas av innan duscharna påbörjas.

Så här gör du:

1. Duscha/blöt ner hela kroppen och håret. Stäng av duschen
2. Fukta svampen med lösningen.
 - Tvätta håret med lösningen. Undvik att få klorhexidintvål i ögon och öron. Ev. kan fetvadd användas i hörselgången.
3. Tvåla in hela kroppen med svampen så att lödder uppstår. Var särskilt noga med området runt näsan, armhålor, navel, ljumskar och könsorgan.
4. Skölj av kroppen och håret. Stäng av duschen.
 - **Upprepa** punkt 3-4, med **ny** svamp.
5. Torka med ren handduk. **Du har nu gjort EN dubbeldusch!**
6. Ta på rena kläder. Renbädda sängen

Dusch operationsdagens morgon innan ankomst till sjukhuset:

- Gör dubbeldusch **nummer 2 innan du kommer till sjukhuset**
7. Torka dig med ren handduk och ta på rena kläder.

Vad händer om jag inte duschat med klorhexidintvål?

Har du inte duschat enligt de instruktioner du fått finns risk att operationen ställs in på grund av ökad risk för sårinfektion efter din operation.