Patientinformation 2026-05-18

Viktig information inför din operation

Information till dig som skall opereras med hemgång samma dag

Hygien

Operationsdagens morgon ska du duscha kroppen och tvätta håret. Rengör och klipp naglarna samt ta bort eventuellt nagellack. Du får inte ha några ringar eller smycken på den hand som ska opereras. Ha på dig något kortärmat plagg närmast kroppen. Använd inte makeup eller parfym.

Kontrollera huden

Din hud måste vara hel. Om du har sår på kroppen, t.ex. skrubbsår, skavsår, insektsbett, akne eller pågående infektion skall du kontakta operationskoordinatorn på telefon 0322-22 64 51. Du kommer att få information om att skicka en bild på ditt sår till vår sårtelefon för bedömning, detta för att du inte ska strykas på operationsdagen. Raka inte operationsområdet.

Läkemedel

Om du äter mediciner skall du ta ordinarie morgonmedicin. Angående mediciner som kan påverka operationen – se bifogat informationsblad Läkemedelsbilaga.

Mat och dryck

Du får äta som vanligt.

Information om ingreppet

Ingreppet sker i lokalbedövning. Efter ett ingrepp är det troligt att du kan känna mer eller mindre obehag eller smärta. Vi rekommenderar att du före operationsdagen köper hem läkemedel innehållande paracetamol, tex Alvedon, Panodil, Curadon, Reliv.

Efter operationen får du stanna kvar på dagkirurgin för observation tills du mår bra. Du får inte köra bil hem efter operationen.

På operationsdagen

- Ta med legitimation, kallelse och medicinlista.
- Lämna smycken och värdeföremål hemma. Sjukhuset ansvarar inte för värdesaker.
- Väntetiden kan bli lång då din operation kan bli uppskjuten på grund av akuta operationer. Ta gärna med något att läsa. Mobiltelefonen ska vara avstängd under operationen. Fråga personalen om du har behov av att använda din mobiltelefon. Sjukhuset har foto- och filmförbud.