Patientinformation 2026-08-26

Viktig information inför din operation

DUSCH

Inför operationen är det mycket viktigt att duscha med en bakteriedödande tvål för att minska risken för en sårinfektion. Denna tvål, **Descutan eller Hibiscrub**, köper du på apoteket. Duschinstruktion medföljer i paketet och måste följas noga. Kvällen innan operationen duschar du två gånger. Torka kroppen med en ren handduk och ta på rena kläder. Byt till rena sängkläder. På operationsdagens morgon duschar du återigen två gånger.

KONTROLLERA HUDEN

Din hud måste vara hel. Om du har sår på kroppen, till exempel skrubbsår, skavsår, insektsbett, akne eller pågående infektion, kontakta operationskoordinatorn på telefon 0322-22 64 51. Du kommer att få information om att skicka en bild på ditt sår till vår sårtelefon för bedömning, detta för att du inte ska strykas på operationsdagen. Raka inte operationsområdet.

FASTA

Ät inget efter kl. 24.00 kvällen före din operation.
Du får gärna inta klara drycker (till exempel vatten, saft, te eller kaffe) fram till ankomst till sjukhuset.

LÄKEMEDEL

Se separat blad Läkemedel inför din operation. Köp hem Paracetamol (exempelvis Panodil eller Alvedon) mot smärta efter operationen.

PÅ OPERATIONSDAGEN

- Ta med legitimation, kallelse och medicinlista.
- Använd ej smink, nagellack, smycken, piercing, kontaktlinser eller starka dofter.
- Lämna smycken och värdeföremål hemma. Sjukhuset ansvarar inte för värdesaker.
- Väntetiden kan bli lång då din operation kan bli uppskjuten på grund av akuta operationer. Ta gärna med något att läsa. Mobiltelefonen ska vara avstängd under operationen. Fråga personalen om du har behov av att använda din mobiltelefon. Sjukhuset har foto- och filmförbud.

EFTER OPERATIONEN

- Dagkirurgi innebär att du opereras och återvänder hem samma dag. Operationen kan ske i narkos eller i lokalbedövning. Ibland ges lugnande medicin.
- Du bör ha någon hemma första natten efter operationen på grund av risk för smärta, blödning eller illabefinnande.
- Mobiltelefon får användas med tyst läge på postoperativa avdelningen.
- Du får inte köra bil 24 timmar efter operationen på grund av läkemedelspåverkan.