



Barn unga och folkhälsa, Sjukhusen i väster

2026-09-24

Remittering av barn med obesitas (ISO-BMI>30)

Barn <2 år	Hälsofrämjande och förebyggande arbete på BVC vid övervikt. Vid misstanke om annan sjukdom eller syndrom remitteras till barnläkare SBUA/SBUG
Barn 2–18 år	Remitteras till SBUA/SBUG

SBUA och SBUG har ett nära samarbete med mottagningar inom vårdval rehab som vi remitterar till för insatser av fysioterapeuter och arbetsterapeuter

Vad ska remissen innehålla?

- En uppdaterad tillväxtkurva från tidig ålder (inklusive FV 2 journal) med numeriska värden för längd, vikt samt BMI kurvan och föräldralängder
- Hereditet för obesitasrelaterad sjuklighet (särskilt typ 2-diabetes och hjärt- och kärlsjukdom)
- Barnets sociala situation
- Barnets eventuella samsjukligheter
- Tidigare provtagning, utredningar och behandlingsinsatser
- Kontaktuppgifter, telefonnummer till vårdnadshavare

OBS! Det är ett krav att telefonnummer samt tolkbehov och språk ska finnas för att vi ska ta emot remissen.