

Barn unga och folkhälsa, Sjukhusen i väster  
2024-02-25

## Remittering av barn med obesitas (ISO-BMI>30)

Barn <2 år	Hälsofrämjande och förebyggande arbete på BVC vid övervikt. Vid misstanke om annan sjukdom eller syndrom remitteras till barnläkare SBUA/SBUG
Barn 2–18 år	Remitteras till SBUA/SBUG

*SBUA och SBUG har ett nära samarbete med mottagningar inom vårdval rehab som vi remitterar till för insatser av fysioterapeuter och arbetsterapeuter*

Vad ska remissen innehålla?

- En uppdaterad tillväxtkurva från tidig ålder med numeriska värden för längd och vikt samt föräldrarnas längder
- Hereditet för obesitasrelaterad sjuklighet (särskilt typ 2-diabetes och hjärt- och kärlsjukdom)
- Barnets sociala situation
- Barnets eventuella samsjukligheter
- Tidigare provtagning, utredningar och behandlingsinsatser
- Kontaktuppgifter, telefonnummer till vårdnadshavare