

Bilaga till kallelse

## Ryggmärgsvätskeprov

Du är välkommen till neurologimottagningen för utförande av ryggmärgsvätskeprov (lumbalpunktion).

### **Blodprov ska lämnas på laboratoriet 30 minuter innan besöket.**

Lumbalpunktion är en viktig undersökning inom neurologin. Ryggvätskan som bildas i hjärnan omger hjärna, ryggmärg och nervrötter. En mindre mängd av denna vätska kan utan risk tappas ut för undersökning. Undersökningen är helt ofarlig. Den utföres i sidoläge då du ligger ihopkrupen med "huvudet mot knäna" eller sittande med böjd rygg. En läkare går in med en tunn nål i ländryggen för att tappa ryggmärgsvätska. Provtagningen tar normalt cirka 10-15 minuter. Patienten får sedan stiga upp och röra sig som vanligt. Första dygnet bör man undvika tyngre ryggbelastningar eller kraftigare fysisk ansträngning.

Insticket av nålen ger vanligen bara en kortvarig sticksmärta, ungefär som när man tar blodprov/spruta. När nålen kommit på plats brukar sticksmärtan gå över och det känns mer som en spänning och ett tryck. Under punktionen kan nålen ibland nudda vid en nervrot, vilket kan ge en kortvarig ilningskänsla i endera benet, detta är ofarligt.

Lägesberoende måttligt svår huvudvärk kan normalt förekomma hos en del patienter. Kommer ofta först efter ½-1 dygn och kan sitta i ett par dagar men går över av sig själv. Är ofarlig och lindras bra om man intar halvsittande eller sängläge och ökar vätskeintaget något. Det är viktigt att du dricker mycket vatten kvällen före och på morgonen innan undersökningen, 3-4 glas, för att minska risken att få huvudvärk efter undersökningen.

Att observera: Lumbalpunktion ska ej utföras om man står på blodförtunnande medel (Waran) eller är blödarsjuk. Ring oss i god tid om du står på blodförtunnande proppförebyggande medicin såsom Fragmin, Klexane, Waran, Pradaxa, Eliquis, Xarelto, Trombyl, Plavix, Clopidogrel, Brilique. Dessa läkemedel måste sättas ut en viss tid innan ingreppet.

Ring också om du tar något av dessa läkemedel regelbundet/dagligen: NSAID- läkemedel (exempelvis Diklofenak, Voltaren, Ipren, Brufen, Naproxen, Pronaxen) samt Bamy, Magnecyl och Treo.