

Patientinformation – Rektoskopi förberedelser

Du har kallats till Kirurgmottagningen. Vid detta besök kommer en ändtarmsundersökning (rektoskopi) att genomföras.

Förberedelser

Ändtarmen måste vara väl rengjord för att en bra undersökning skall kunna göras. Du måste själv inhandla lavemanget (Klyx, 120 ml, 2 st) på apotek.

Ta enligt förpackningsinstruktionen ett (1) lavemang kvällen före undersökningen och ett (1) lavemang undersökningsdagens morgon. Ät och drick som vanligt.

OBS! Vissa blodförtunnande läkemedel måste sättas ut före undersökningen. Se nedan!

Läkemedel	Utsättning före besöket	Återinsättning efter besöket
Trombyl	Ej nödvändigt OBS! PK-värde lämnas 1 timme före.	Ej aktuellt
Persantin		
Plavix		
Brilique		
Waran		
Pradaxa	Minst 12 timmar måste gå mellan sista dos och undersökningstiden. Ex: Om sista dos normalt tas kl 21 måste denna dos avstås om undersökningstiden infaller före kl 09.	Ingen dos tas undersöknings-dagen. Dagen efter undersökningen tas ordinarie doser.
Eliquis		
Xarelto		

Undersökningen

Ändtarmsundersökningen utförs av kirurg med assistans av sköterska. Undersökningen tar ca 5 minuter och görs med patienten i vänster sidoläge på en undersökningsbriks. Ändtarmen fylls med luft, vilket kan ge ett kortvarigt obehag. Bedövning eller lugnande är inte nödvändigt. I samband med undersökningen kan slemhinneprover tas och olika behandlingar genomföras.

Efter undersökningen

Om endast undersökning gjorts kan man leva precis som vanligt. Efter vissa behandlingar bör man avstå tyngre lyft, träning och även flygresor under kortare tid. Om speciell behandling utförs kommer du få specifik information om vad som gäller för dig. Blodförtunnande läkemedel återinsätts enligt ovan.

Komplikationer

Komplikation efter ändtarmsundersökning är ovanligt. Efter behandling och/eller provtagning har man ofta mindre blödning vid de första tarmtömningarna. Denna blödning brukar avta spontant och är ofarlig. Om du får kraftig ändtarmsblödning eller svår smärta, så uppmanas du kontakta Kirurgmottagningen eller Akutmottagningen för råd.

Sjukskrivning

Efter ändtarmsundersökning är sjukskrivning inte nödvändig. Efter vissa behandlingar kan kortare sjukskrivning vara aktuellt.

För ytterligare information logga in på 1177 Vårdguiden.

Kirurgi-/ ortopedi- och urologimottagningen