

Behandling med Bulkamid

Information inför och om Bulkamidbehandling

Bulkamid används vid urinläckage av ansträngningstyp. Ansträngningsläckage uppkommer när trycket i magen ökar, till exempel vid hosta, nysning, hopp, fysisk aktivitet, hastig uppresning och ibland i samband med sex.

Innan du erbjuds Bulkamidbehandling

Regelbunden bäckenbottenträning är förstahandsbehandling. Livsstilsåtgärder som viktnedgång, behandling av förstoppning och rökstopp kan minska besvären. Lokal östrogenbehandling rekommenderas efter menopaus.

Vad behandlar Bulkamid – och vad inte?

Bulkamid hjälper vid ren ansträngningsinkontinens. Det hjälper inte vid trängningsinkontinens eller blandinkontinens där trängningsbesvären dominerar.

Inför behandlingsdagen

Vid beslut om Bulkamid kommer din läkare att gå igenom din läkemedelslista. Står du på blodförtunnande läkemedel kan detta behöva pausas. Två veckor innan bokad behandlingsdag ska du lämna in en urinodling på din vårdcentral. Ta med dig urinprov i bifogat rör samt remiss. Skulle odlingen visa på bakterier kommer vi att kontakta dig. Fortsätt med lokal östrogenbehandling fram till behandlingsdagen.

Hur går behandlingen till?

Behandlingen tar cirka 15 minuter och utförs i lokalbedövning. Med hjälp av en smal kamera, ett så kallat cystoskop, som förs in i urinröret injicerar läkaren 3 – 4 små mängder Bulkamid-gel i urinrörets vägg. Dessa kvaddlar försnävar urinrörets insida och minskar risken för läckage. Du går hem samma dag.

På behandlingsdagen

På behandlingsdagen ska du en timme innan bokat besök ta två tabletter paracetamol á 500 mg samt en tablett Bactrim forte som du har fått från mottagningen.

Efter behandlingen

De flesta återgår till normal aktivitet inom ett dygn. Din förmåga att tömma blåsan kontrolleras innan hemgång. I sällsynta fall har patienter svårt att tömma blåsan och måste ha kortvarig kateterbehandling. Sveda, lite blod i urin eller urinvägsinfektion kan förekomma. Allvarliga komplikationer är mycket ovanliga. Undvik tyngre belastning, samlag, tampong och cykling i två veckor. Du kan promenera och gå upp och ned i trappor som vanligt. Du kan fortsätta med lokalt östrogen.

Förväntad effekt

De flesta blir förbättrade direkt. En extra injektion kan ges efter tidigast fyra veckor. Kliniska studier visar 60 – 70 % förbättring avseende läckagemängd och läckagetillfällen. De flesta blir inte helt torra men majoriteten är ändå nöjda med behandlingen. Behandlingen kan upprepas en gång vid behov.

Kontaktuppgifter

Kontakta gynekologimottagningen vid behov via 1177.se eller via telefon.