

# Behandling med Bulkamid

## Information inför och om Bulkamidbehandling

Bulkamid används vid urinläckage av ansträngningstyp. Ansträngningsläckage uppkommer när trycket i magen ökar, till exempel vid hosta, nysning, hopp, fysisk aktivitet, hastig uppresning och ibland i samband med sex.

## Innan du erbjuds Bulkamidbehandling

Regelbunden bäckenbottenträning är förstahandsbehandling. Livsstilsåtgärder som viktnedgång, behandling av förstoppning och rökstopp kan minska besvären. Lokal östrogenbehandling rekommenderas efter menopaus.

## Inför behandlingsdagen

Fortsätt med lokal östrogenbehandling fram till behandlingsdagen. Din läkare går igenom din läkemedelslista. Blodförtunnande läkemedel kan behöva pausas. Ta två tabletter paracetamol á 500 mg innan besöket samt en tablett Bactrim forte som du har fått från mottagningen.

## Vad behandlar Bulkamid – och vad inte?

Bulkamid hjälper vid ren ansträngningsinkontinens. Det hjälper inte vid trängningsinkontinens eller blandinkontinens där trängningsbesvären dominerar.

## Hur går behandlingen till?

Behandlingen tar cirka 15 minuter och utförs i lokalbedövning. Med hjälp av en smal kamera, ett så kallat cystoskop, som förs in i urinröret injicerar läkaren 3 – 4 små mängder Bulkamid-gel i urinrörets vägg. Dessa kvaddlar försnävar urinrörets insida och minskar risken för läckage. Du går hem samma dag.

## Efter behandlingen

De flesta återgår till normal aktivitet inom ett dygn. Din förmåga att tömma blåsan kontrolleras innan hemgång. I sällsynta fall har patienter svårt att tömma blåsan och måste ha kortvarig kateterbehandling. Sveda, lite blod i

urin eller urinvägsinfektion kan förekomma. Allvarliga komplikationer är mycket ovanliga. Undvik tyngre belastning, samlag, tampong och cykling i två veckor. Du kan promenera och gå upp och ned i trappor som vanligt. Du kan fortsätta med lokalt östrogen.

**Förväntad effekt**

De flesta blir förbättrade direkt. En extra injektion kan ges efter tidigast fyra veckor. Kliniska studier visar 60 – 70 % förbättring avseende läckagemängd och läckagetillfällen. De flesta blir inte helt torra men majoriteten är ändå nöjda med behandlingen. Behandlingen kan upprepas en gång vid behov.

**Kontaktuppgifter**

Kontakta gynekologimottagningen vid behov via 1177.se eller via telefon.