



Specialistcentrum barn och unga, Angereds Närsjukhus

Välkommen till STRATEGI - en digital föräldrakurs för dig som har en tonåring med adhd

Den här kursen vänder sig till dig som är förälder eller bonusförälder till en tonåring med adhd i åldern 13 till 17 år som nyligen fått sin diagnos.

På kursen får du kunskap om adhd, hur det påverkar tonåringen och familjen. Du får lära dig handfasta strategier för att få vardagen att fungera bättre. Du får också veta vilka krav du kan ställa på skola och vilka andra stödinsatser från samhället som ni kan ha rätt till.

Det är fem kurstillfällen á 2,5 timme där vi varvar föreläsningar med diskussioner och samtal. Det ingår en pärm till kursen. Den finns att hämta i receptionen till din mottagning en vecka innan kursstart.

Vårdnadshavare har rätt att ansöka om VAB (vård av barn) hos Försäkringskassan för att delta i föräldrakursen. Det gäller barn upp till 16 år.

Kursen kommer att ske digitalt via vårt system PEXIP. Länk till kursen har skickats ut som ett sms. Ni följer sedan länken via det sms ni fått. Båda vårdnadshavare har fått ett sms. Om ni har bytt mobilnummer den senaste tiden var vänlig kontakta mottagningen, telefonnumret står i kallelsen.

Om du inte kan delta i föräldrautbildningen var god meddela oss i god tid. Om du inte avbokar föräldrautbildningen, kommer det att skickas en räkning för uteblivet besök.

Specialistcentrum barn och unga Angered, telefonnummer 031-332 69 01

Specialistcentrum barn och unga Gamlestaden,
telefonnummer 031-345 08 80

Välkomna önskar kursledarna