Specialistcentrum barn och unga, Angereds närsjukhus

Välkommen på informationsmöte för vårdnadshavare

På mötet kommer ni få **viktig information om obesitas** och vilken behandling vi kan erbjuda.

Mötet sker **i grupp på** vår mottagning.

Mötet är **obligatoriskt** inför läkarbesök. Räkning skickas om ni inte deltar. Om ni uteblir 2 gånger kommer remissen skickas tillbaka.

Samtliga vårdnadshavare är välkomna. Hör gärna av er om ni önskar kallelser till fler i barnets närhet.

Bra att tänka på inför mötet

- Barnet ska **inte** följa med idag
- Kom i god tid
- Mötet tar ca 45 min
- Det finns tid för frågor på slutet, men vi kan inte gå in på specifika frågor om just ert barn

Med vänlig hälsning

Specialistcentrum Barn och unga Angered 031-332 69 01

Gamlestaden 031-345 08 80

Titta gärna på föräldrastödet innan mötet

vgregion.se/barnobesitas

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

Om oss i obesitasteamet Gamlestaden och Angered

Obesitas är en sjukdom som innebär stora risker för hälsan och det är därför viktigt att man gör något åt den

Viktproblem är ett arbete som kräver att hela familjen deltar. Att göra livsstilsförändringar tar tid och man kan behöva stöd och hjälp för att lyckas. Obesitasteamet på Angereds närsjukhus kan hjälpa er i det arbetet.

Vi som arbetar med barn och ungdomar som har viktproblem

- läkare
- barnsjuksköterskor
- psykologer
- kuratorer
- dietister

Under behandlingen kommer ni att få träffa de flesta i teamet

Samarbete med fysioterapeut

Fysioterapeut kan hjälpa dig och ditt barn att bli mer fysiskt aktiva.

Kontakten med oss

Din kontakt med oss pågår under minst ett år, ibland längre. De flesta besök sker under behandlingens sex första månader. Beroende på hur det går för er diskuterar vi sedan hur ofta ni behöver komma.
Läkaren har det medicinska ansvaret. Ingen behandling avslutas utan läkarens godkännande.