



Specialistcentrum barn och unga, Angereds Närsjukhus

## Inbjudan grupp strategi barn

Välkommen till STRATEGi en digital föräldrakurs för dig som har barn med adhd.

Den här kursen vänder sig till dig som är förälder eller bonusförälder till ett barn med adhd i åldern 4 till 12 år.

På kursen får du kunskap om adhd, hur det påverkar barnet och familjen. Du får lära dig handfasta strategier för att få vardagen att fungera bättre. Du får också veta vilka krav du kan ställa på skola och vilka andra stödinsatser från samhället som ni kan ha rätt till.

Kursen är fem gånger a 2,5 timme där vi varvar föreläsningar med diskussioner och samtal.

Vårdnadshavare har rätt att ansöka om VAB (vård av barn) hos Försäkringskassan för att delta i föräldrakursen. Det gäller barn upp till 16 år.

Det ingår en pärm till kursen. Den finns att hämta i receptionen vid din mottagning en vecka innan kursstart.

Kursen kommer att ske digitalt via vårt system PEXIP. Länk till kursen har skickats ut som ett sms. Ni följer sedan länken via det sms ni fått. Båda vårdnadshavare har fått ett sms. Om ni har bytt mobilnummer den senaste tiden var vänlig kontakta mottagningen, telefonnumret står i kallelsen.

Om du inte kan delta i föräldrautbildningen var god meddela oss i god tid. Om du inte avbokar föräldrautbildningen, kommer det att skickas en räkning för uteblivet besök.

Specialistcentrum barn och unga Angered, telefonnummer 031-332 69 01

Specialistcentrum barn och unga Gamlestaden, telefonnummer 031-345 08 80

Välkomna önskar kursledarna

