

Specialistcentrum barn och unga, Angereds närsjukhus

Magskola för föräldrar

Magskolan ger dig som förälder ökad kunskap om funktionell buksmärtä och tips på hur du kan stötta ditt barn.

Funktionell buksmärtä

Vid återkommande smärta i magen, där den medicinska utredningen inte visar någon sjukdom, kallas det funktionell buksmärtä. Irritabel tarmsjukdom (IBS) och dyspepsi är exempel på några former av funktionell buksmärtä. Även om det är ofarligt, så kan det vara jobbigt.

Barn som har problem med buksmärtä under en längre tid, eller som har en smärta som återkommer i perioder, har en ökad risk för hög skolfrånvaro, sömnproblem och ibland psykisk ohälsa.

Föräldrar med kunskap och förståelse om hur de kan stötta sitt barn på ett hjälpsamt sätt, stärker barnets förmåga att delta i skola och i fritidsaktiviteter.



Magskolan ger dig som förälder ökad kunskap om funktionell buksmärtä och tips på hur du kan stötta ditt barn.

Magskola för föräldrar

Magskolan är ett utbildningstillfälle för föräldrar till barn med funktionell buksmärtä, framtaget av barnläkare och psykolog.

I Magskola för föräldrar får du information om vad funktionell buksmärtä är, och vad som kan påverka besvären. Framförallt får du som förälder veta mer om vad du kan göra för att stötta ditt barn.