

Barn unga och folkhälsa, Angereds Närsjukhus

Erbjudande om hälsosamtal

Du som har ett barn som går hos Specialistcentrum Barn och Unga erbjuds egna hälsosamtal på Levnadsvanemottagning Angered, LeVa

Tack vare tidigare önskemål från föräldrar erbjuds nu hälsosamtal till dig eftersom du och din hälsa är jätteviktig för ditt barn!

- Vi erbjuder samtal med information, råd och stöd för att stärka din egen hälsa
- Vi fokuserar på de fyra levnadsvanorna; mat, fysisk aktivitet, alkohol och tobak/nikotin
- Vi jobbar med små förändringar i vardagen, de kan göra stor skillnad
- Vi träffas så många gånger du vill
- Det är gratis att komma till oss och du har rätt till tolk

Det här erbjudandet är till dig som vårdnadshavare så det är viktigt att du kommer ensam, utan barnet.

Här hittar du oss:

LeVa finns på Angereds närsjukhus, Halmtorget 1.
Hållplats: Angered centrum.

[HÄR](#) hittar du mer information om oss:



Kontakt

Telefon: 031-332 68 66

Telefontid: torsdagar klockan 13:00-15:00

Du är välkommen att besöka mottagningen under vår telefontid för att boka tid på plats eller kontakta oss via webbplatsen 1177.se (sök efter Levnadsvanemottagning).