



Specialistcentrum barn och unga, Angereds Närsjukhus

Bra att veta om förstoppningsskolan

Förstoppningsskolan är tillgänglig för föräldrar på Specialistcentrum barn och unga.

Fokus kommer att ligga på hur du som förälder kan förebygga att förstoppning uppstår och vad du kan göra för att hjälpa ditt barn med förstoppning.

Innehåll:

- Ett fysiskt föreläsningstillfälle i grupp med andra föräldrar, cirka 2 timmar.
- Ett individuellt digitalt uppföljningsbesök med sjuksköterska, för möjlighet att diskutera ditt barns situation.

Barnet skall inte följa med

Förstoppning är väldigt vanligt hos barn. Det kan vara komplext, besvärligt och göra ont för barnet.

Vanliga symtom är:

- Barnet bajsar oregelbundet och glest
- Bajset är hårt och trögt
- Barnet har svårt att bajsas, det gör ont och barnet kan bli ledset och inte vilja bajsas, utvecklar knipbeteende
- Barnet har ont i magen och det kan påverka aptiten
- Det kommer väldigt mycket när barnet väl bajsar
- Avföringsläckage i underkläder

Förstoppning går att behandla och förebygga men det kan ta tid!