Specialistcentrum barn och unga, Angereds Närsjukhus

# Välkommen till ätutvecklingsteamet

## Vilka är vi?

Vi träffar barn och ungdomar som har svårt att äta och gå upp i vikt. Vissa har svårt att känna sig hungriga och andra har svårt att äta olika sorters mat. Vissa har svårt för båda två. Det kan bero på många olika saker och därför jobbar vi i team med flera olika yrken.

## Vad händer när man kommer till oss?

När man kommer till oss gör vi först en kartläggning av det som är svårt för barnet. Ni kommer att bli kallade till två besök med några veckors mellanrum. Efter det kommer teamet att prata ihop sig och ge förslag på insatser.




VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

# Besök 1:

- Vid första besöket träffar ni läkare och psykolog eller kurator. **Både föräldrar och barn är med på besöket.**
- Gå gärna igenom bildstödet, som finns i slutet av bilagan, tillsammans med ert barn innan ni kommer hit.
- Ni kommer att få berätta om ert barn och vad ni önskar hjälp med. Vi kommer att ställa många frågor.
- Läkaren kommer att göra en undersökning, till exempel lyssna på hjärtat, ta vikt och längd.
- Ibland vill läkaren ta prover för att se hur kroppen mår, det får ni mer information om på besöket.
- Psykolog/kurator kommer att fråga hur en måltid går till hemma hos er och hur det går att äta på skola/förskola.

# Besök 2:

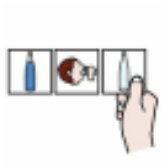
- Vid andra besöket träffar ni dietist och sjuksköterska.
- Barn som är yngre än 12 år ska inte följa med på besöket.
- Vi kommer att fråga vad barnet äter och hur rutiner ser ut med mat, sömn och mage.

### Efter besöken:

Efter besöken kommer vi i teamet ha ett möte där vi sammanställer vad ni berättat. Vi kommer att göra ett förslag på hur vi tillsammans kan hjälpas åt för att det som är svårt ska bli bättre. Ni kommer att få återkoppling från oss där vi berättar vad vi har kommit fram till och förslag på behandling.

### Kontakt

Om ni har frågor är ni välkomna att höra av er!
Ring numret på kallelsen eller skriv ett meddelande på 1177.se – E-tjänster.



Titta på bildstödet tillsammans så at ni vet hur besöket går till!




Välkommen till ätutvecklingsteamet!
Anmäl er i receptionen och sitt ner i väntrummet så hämtar vi er.



Ni kommer att får träffa läkare



och psykolog eller kurator



Vi börjar med att prata en stund



Läkaren undersöker dig. Du kommer att få väga och mäta dig.



Sen pratar vi lite till.



Sedan säger vi hejdå!