

## Läckagemätning

Urininkontinens är mycket vanligt. Beroende på hur inkontinensen ter sig delas den in i olika typer. Ansträngningsinkontinens innebär skvättvis urinläckage i situationer med ökat buktryck, till exempel vid skratt, hosta, gymnastik och tunga lyft. I mer uttalade fall även vid snabba promenader eller lägesändringar.

### Utredning

Du som får denna information är inbokad för ett provokationstest. Testet görs genom att urinblåsan fylls med 2 – 3 dl koksalt. Blåsan fylls genom att en tunn slang förs in i urinröret. Efter att blåsan fyllts kommer du få göra olika övningar som gör att bäckenbotten utsätts för ökad belastning. För att kunna mäta eventuellt urinläckage kommer du få ha en binda i trosan som vägs innan och efter testet. Du kommer även att få frågor om upplevt läckage i samband med övningarna. Testet tar i sin helhet 45 – 60 minuter. Ta gärna med ett par extra trosor för att kunna byta till vid behov. Du kan gå till jobbet eller skolan utan problem efteråt.

### Behandling

Ansträngningsinkontinens behandlas i första hand genom bäckenbotten-träning. Om läckaget sker i specifika situationer som vid träning, kan man prova ett medicinskt hjälpmedel i silikon som förs in i slidan och stöder urinröret framåt och bakåt. Vid otillräcklig effekt av bäckenbottenträning och hjälpmedel kan dina besvär minska med en operation, så kallad TVT. Information kring denna operation får du i samband med efterföljande läkarbesök.

### Kontaktuppgifter

Kontakta gynekologimottagningen vid behov via [1177.se](http://1177.se) eller via telefon