



Lungmottagningen, Angereds Närsjukhus

## **KOL-skola – för dig som har KOL**

KOL-skolan består av tre gruppträffar där du får träffa läkare, sjuksköterska, fysioterapeut, kurator, dietist och arbetsterapeut.

Syftet med KOL-skolan är att du genom ökad kunskap om din sjukdom ska:

- Kunna ta ett större egenansvar och få bättre kontroll över din sjukdom.
- Minska risken för försämringsepisoder och inte behöva besöka sjukvården lika ofta.
- Känna dig tryggare och få ökad livskvalitet.

Ta gärna med dig någon närstående till besöket.

Varje besök kostar 50 kronor (gratis för medföljande). Frikort gäller.

### **DITT TEAM PÅ KOL-SKOLAN**

#### **Läkare och sjuksköterska**

Läkare och sjuksköterska berättar om KOL-sjukdomen och går igenom mediciner.

#### **Kurator**

Kurator pratar om hur sjukdomen kan påverka dig ur ett psykosocialt perspektiv.

#### **Fysioterapeut**

Fysioterapeut går igenom hur du kan må bättre med andningstekniker och fysisk aktivitet.

#### **Arbetsterapeut**

Arbetsterapeut lär ut hur din vardag kan underlättas av hjälpmedel och energibesparande tekniker.

#### **Dietist**

Dietist pratar om kostens betydelse.