



## Förhudsförträngning

Trång förhud, eller fimosis innebär att förhuden inte fritt kan föra bakom ollonet. Hos vuxna kan detta tillstånd orsaka inflammation och försvåra både vid urinering och sexuellt umgänge. Circumcisio innebär att förhuden avlägsnas helt eller delvis. Exakt vad som ska åtgärdas diskuterar du med din läkare på ett läkarbesök.

## Efter operationen

### Smärta och svullnad

Det är normalt att du kan känna smärta i operationsområdet. Smärtstillande som Alvedon och eventuellt Ibuprofen finns att köpa på Apoteket. Ta smärtstillande kontinuerligt enligt anvisningarna på förpackningen, så länge du har ont.

Penis kan svullna upp kraftigt och det kan ta upp till 10 dagar innan svullnaden lägger sig. För att få ner svullnaden kan du göra omslag med kompresser dränkta med Alsollösning. Alsollösning finns att köpa på Apoteket.

Du får med dig bedövningsgel för att stryka på lokalt på operationsområdet.

Det kan även blöda upp till 10 dagar. Försök att hålla penis upp mot magen genom att ha tajta kalsonger.

### Förband och hygien

Förbandet/kompressen kan sitta kvar 1 dygn. Därefter kan du fortsätta med blöjan, som skydd för blod och sårvätska. Undvik att duscha första dygnet. Därefter kan rinnande vatten spola över operationsområdet. Badda torrt med ren handduk. Dra tillbaka förhuden försiktigt 1 gång per dag under 6 veckor för att tänja ut huden och göra rent under förhuden. Vänta 4 - 6 veckor innan du har samlag.

Ingreppet har gjorts i lokalbedövning. Stygnen försvinner av sig själv inom 10 - 14 dagar.

### **Återbesök**

I regel krävs inget återbesök. Ibland skickas vävnadsprov för analys. Du får då vanligtvis brevsvaret inom 2 månader.

### **Sjukskrivning**

Arbetar du med tunga lyft eller har ett väldigt rörligt arbete rekommenderas sjukskrivning dagen efter operationen.

### **Kontakta kirurgimottagningen**

Om tecken på infektion så som svullnad med feber och om varbildning uppstår.

Telefonnummer till rådgivande sjuksköterska: 0322-22 64 00