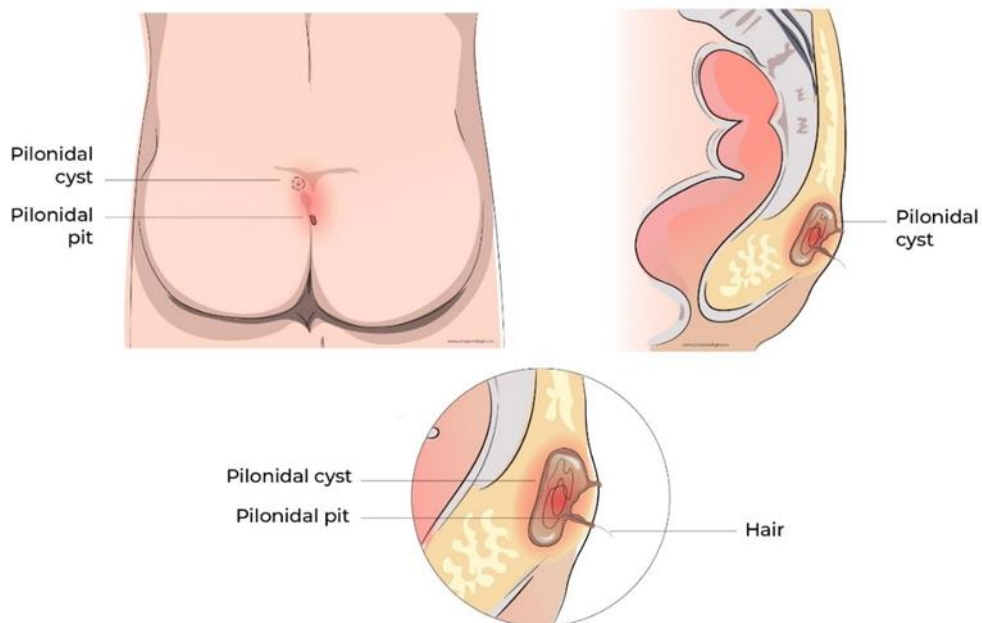


Sjukhusen i Väster
Kirurgimottagningen Angered
2026-03-04

Pilonidalcysta ANS

Sjukdomen har flera namn som pilonidalcysta och sakralcysta. Pilus kommer från latinet och betyder hårstrå. I folkmun kallas den ibland "tvilling". Pilonidalsjukdom är inte ovanlig och förekommer oftast bland unga vuxna i åldern 15–30 år, och den är klart vanligare bland män än bland kvinnor. Tillståndet är ofarlig men ofta besvärande med återkommande infektioner, sekretion och smärta i relation till cystan som är en liten säckbildning under huden som innehåller hårstrån. Cystan kan ombildas till en varböld men också leda till gångar (sinusar) under huden som kommunicerar och små öppningar (pits) i mittlinjen. Man kan också ha en pilonidalcysta utan några symtom.

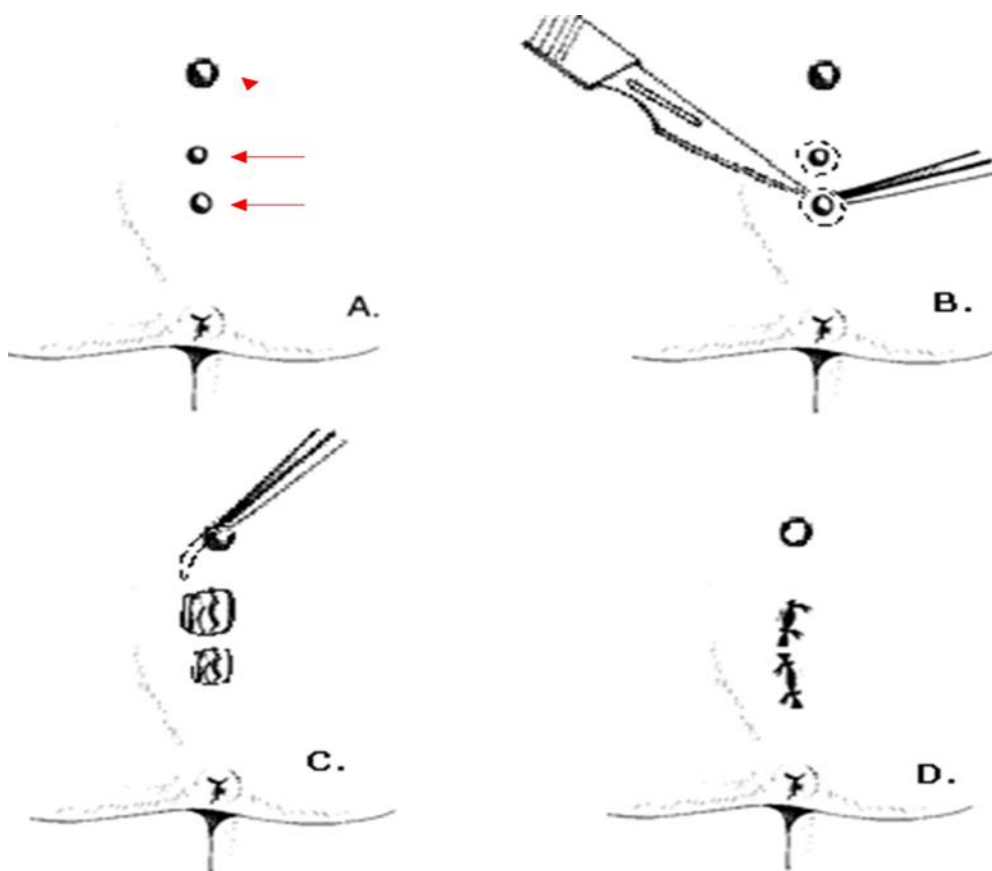


Inför läkarbesöket

Här på Angered's Närsjukhus utför vi en minimalinvasiv operation i lokalbedövning vid första besökstillfället. Du skall därför duscha och tvätta kroppen med tvål. Tvätta särskild noga mellan skinkorna. Om du står på blodförtunnande så ta kontakt med mottagningen angående eventuell utsättning.

Operation

Operation skall endast utföras om man har symtom som man upplever besvärande. Det finns olika operationsmetoder och ingen har entydigt visat sig vara mer överlägsen den andra. Därför är det rimligt att använda den metod som innebär minst risk att försämra symtomen efter operationen. Vi använder oss av en minimalinvasiv metod som utförs i lokalbedövning på mottagningen. Man skär då ut de tunna gångarna som löper in i cystan och rensar ur cystan för att ge den förutsättningar att läka ihop. Beroende på hur många gångar som finns kan man behöva stygn. Ingreppet tar ca 20 minuter. Det är relativt vanligt att man får återfall (ca 30 %) av sin cysta och man kan då göra om samma operation igen.



Efter operation

Det finns inga restriktioner efter operationen och du kan göra allt det som inte ger dig smärta. Det är inte farligt att sitta ner eller promenera efter operationen. Ibland kan man tillfälligt få mer ont i operationsområdet och man kan då använda sig av receptfria läkemedel som Paracetamol och Ibuprofen. Det är normalt, de första dagarna, att det vätskar och blöder lite från såren och man kan då behöva använda sig av skydd i underkläderna. Såren mellan skinkorna skall man försöka skölja dagligen med duschen. Du kan åka hem direkt efter besöket.

Återbesök

Du får med dig en remiss till din vårdcentral för att ta bort eventuella stygn 10-14 dagar efter ingreppet. Inget återbesök planeras in till kirurgmottagningen.

Sjukskrivning

Vanligtvis ingen förutom den dag du opereras.

Återfall

Om det efter en månad inte skulle bli bra eller att det endast tillfälligt blivit bättre kan operationen upprepas. Kontakta då kirurgmottagningen.

Kontakt

Om du som nyopererad har frågor är du välkommen att skriva meddelande via 1177 eller ringa oss.

031-332 69 20

Vid akuta besvär under kvällar och helger hänvisas till akutsjukvården eller 1177.