



Hjärtmottagningen, Angereds närsjukhus
2024-03-08

Välkommen till fysioterapin på hjärtmottagningen Angereds närsjukhus

Du har blivit kallad till fysioterapeut för att påbörja din fysiska träning som är en del av din behandling vid hjärt-kärlsjukdom. Vi kommer under besöket att prata om fysisk aktivitet och träning, utifrån din diagnos, dina förutsättningar och dina mål, därefter kommer vi att lägga upp en planering för dig. Vi erbjuder träning i grupp på sjukhuset eller online. Om det för dig och din situation passar bättre att träna på gym eller hemma hjälper vi dig med råd angående det.

Vi kommer att utföra konditions- och styrketester och du kommer också få besvara några frågor angående dina aktivitetsvanor. Fundera innan besöket på hur du rör dig idag, vad du har för mål med din träning och hur du ser på rörelse och aktivitet framöver.

Fysisk träning är en viktig del i din medicinska behandling!

Vi kommer också att informera om olika patientutbildningar som vi har löpande på mottagningen, detta gäller dig som har haft en hjärtinfarkt, hjärtsvikt eller förmaksflimmer. Ta med (eller ha på dig) kläder som du kan röra dig bekvämt i.

Välkommen!