

Angereds närsjukhus
Endoskopimottagningen

Sigmoideoskopi ANS

Se över dina läkemedel

Tar du något av dessa läkemedel?

- **Waran, Apekumarol** eller **Warfarin**? Då ska du *senast 7 dagar före* undersökningen kontakta din AK-mottagning eller behandlande läkare för utsättande av läkemedlet.
- **Brilique, Clopidogrel, Cloriocard, Efiend, Gripid, Plavix** eller **Ticlid**? Då ska du *senast 5 dagar före* undersökningen kontakta din behandlande läkare för att diskutera utsättande av läkemedlet inför undersökningen.
- **Eliquis, Lixiana, Pradaxa** eller **Xarelto**? Då ska du *1 dag före* undersökning göra uppehåll med läkemedlet inför undersökningen.
- **Acetylsalisylsyra, Fragmin, Innohep, Klexane** eller **Trombyl**? Då ska du inte ta läkemedlet *samma dag* som du gör undersökningen.

Järnmediciner

Sluta ta järnmediciner *7 dagar före* undersökningen.

Insulin

Om du har diabetes som behandlas med insulin ska du meddela oss. Du som har diabetes får oftast göra din undersökning tidigt på dagen.

Övriga läkemedel

Övriga läkemedel ska du ta som vanligt fram till och på undersökningdagen. Men du ska ta dem *minst 2 timmar före* undersökningen.

Smärtlindring och avslappnande läkemedel och bilkörning

Ibland kan avslappnande och/eller smärtstillande läkemedel behövas under undersökningen. Efter undersökningen får du inte framföra fordon i trafik på 1 dygn. Därför är det viktigt att du i god tid planerar hur du ska ta dig hem efter undersökningen.

Recept

De läkemedel du ska ta före din undersökning finns att hämta på apotek senast en vecka före dagen för undersökning. Läkemedlen är gratis om du hämtar dem på något av följande apotek: Apoteksgruppen, Apotea, Apoteket AB, Apoteket Hjärtat, Kronans apotek eller Lloyds.

Sigmoideskopi

Sigmoideoskopi är en undersökning av tjocktarmens nedre del. Undersökningen genomförs med hjälp av ett böjligt instrument. Instrumentet leds in i tarmen genom ändtarmsöppningen.

Undersökaren granskar tarmslemhinnan, kan ta prover och genomföra olika behandlingar om det skulle behövas.

Om du vill veta mer om sigmoideoskopi kan du läsa om det på Vårdguiden 1177.

Varför görs sigmoideskopi?

Anledningar till varför man gör en sigmoideoskopi kan vara till exempel blod i avföringen, ändrade avföringsvanor eller att det finns misstanke om tumör.

Hur går undersökningen till?

Undersökningen brukar ta ungefär 20 minuter.

Förberedelser med KLYX: Före undersökningen måste innehållet i den nedre delen av tjocktarmen tömmas med hjälp av laxermedel. Det är viktigt att tarmen är helt tömd, så att undersökaren kan få en tydlig bild av slemhinnan.

Därför skall du ta två KLYX (lavemang) innan du kommer till undersökningen.

- Ett KLYX på **kvällen före** undersökningen
- Ett KLYX **samma morgon** som du ska göra undersökningen.

Du får äta och dricka som vanligt.

Komplikationer och risker

Det är mycket ovanligt med komplikationer vid sigmoideoskopi.

Vissa upplever en känsla av uppblåsthet, ömhet, ett diffust obehag i buken eller lite blod i avföringen efter undersökningen (till exempel efter polypborttagning eller efter vävnadsprover). Det är helt normalt och går över efter några dagar.

Svåra komplikationer (stora ändtarmstarmblödningar eller hål på tarmen) är mycket ovanliga. Om du får stora buksmärter, feber eller svåra blödningar efter undersökningen ska du alltid söka dig till en akutmottagning.