

Provokationstest - AL

Urininkontinens är mycket vanligt. Beroende på hur inkontinensen ter sig delas den in i olika typer. Ansträngningsinkontinens innebär skvättvis urinläckage i situationer med ökat buktryck, till exempel vid hosta, gymnastik och tunga lyft. I mer uttalade fall även vid snabba promenader eller lägesändringar.

Utredning

Du som får denna information är inbokad för ett provokationstest. Inför din bokade tid skall du, om möjligt, undvika att kissa två timmar innan. Testet börjar med att du får lämna urinprov. Testet utförs sedan genom att urinblåsan fylls med 2–3 dl koksalt. Blåsan fylls genom att en tunn slang förs in i urinröret. Därefter kommer du få göra olika övningar som gör att bäckenbotten utsätts för ökad belastning. För att kunna mäta eventuellt urinläckage kommer du få ha en binda i trosan som vägs innan och efter testet. Du kommer även att få frågor om upplevt läckage i samband med övningarna. Besöket tar i sin helhet 45–60 minuter. Ta gärna med ett par extra trosor att kunna byta till vid behov. Du kan gå till jobbet eller skolan utan problem efteråt.

Behandling

Ansträngningsinkontinens behandlas i första hand genom bäckenbottenträning. Om läckaget sker i specifika situationer som vid träning, kan man prova ett medicinskt hjälpmedel i silikon som förs in i slidan och stöder urinröret framåt och bakåt. Vid otillräcklig effekt av bäckenbottenträning och hjälpmedel kan dina besvär minska med en operation, så kallad TVT. Information kring denna operation får du i samband med efterföljande läkarkontakt.