

## Östrogenbehandling inför mottagningsbesök

Denna information gäller för dig som:

- Har kommit i klimakteriet/övergångsåldern och inte har några menstruationer.
- Har utebliven menstruation på grund av andra faktorer såsom extrem stress, kraftig viktnedgång, överträning eller medicinska tillstånd som polycystiskt ovariesyndrom (PCOS).
- Har fött barn inom de senaste sex månaderna eller om du ammar.

Du har fått en tid på mottagningen för en undersökning.

För att denna undersökning ska kunna genomföras på ett korrekt sätt och för att vi ska få ett tillförlitligt provresultat, behöver du göra en förbehandling med östrogen.

Cirka en månad innan besöket börjar du behandlingen dagligen med ett lokalt östrogenpreparat, vagitorier/slidpiller eller kräm. Observera att du ska göra uppehåll med behandlingen tre dagar innan besöket.

Lokalt östrogenpreparat kan du köpa receptfritt på apoteket. Det innehåller en mycket låg dos östrogen och kan användas under kortare perioder även om du haft bröstcancer. Fråga apotekspersonalen om råd när det gäller val av preparat.

Det är mycket viktigt att denna förbehandling utförs innan undersökningen.

### Kontaktuppgifter

Kontakta gynekologimottagningen vid behov via 1177.se eller via telefon