

Alingsås lasarett

Öron-, näsa- och halsmottagning

Nästäppebehandling med radiofrekvens

Långvarig nästäppa som inte förbättrats med avsvällande nässprayer kan bero på olika saker. Om det är näsmusslorna (conchorna) som är svullna kan man göra en mindre operation i lokalbedövning. Radiofrekvens (RF) är en metod där man i en väl bedövad näsa värmebehandlar vävnaden så att den krymper ihop och då ger bättre plats i näsan. Ingreppet är skonsamt. Räkna med att ingreppet tar cirka 1 timma. Inför ingreppet ska eventuella piercingar tas bort.

Operationsdagen

Först läggs bedövningssuddar in i näsan, dessa får ligga i cirka 30-40 minuter. Därefter sprutas en liten mängd lokalbedövning in i själva näsmusslorna, som nu är bedövade. Efter detta förs ett instrument med två spetsar in i näsmusslan på två eller tre olika ställen på vardera sida i näsan, under 10 sekunder får en svag ström verka mellan spetsarna och värmer upp vävnaden som sedan under de närmaste veckorna kommer att krympa ihop.

Efter operationen

Undvik varm mat och dryck på operationsdagen och dagen efter. Undvik även tunga lyft och fysisk aktivitet då detta kan öka risken för blödning från näsan. Inne i näsan kommer det att svullna lite under den första veckan och du kan få en förkylningskänsla. Det är viktigt att skölja näsan regelbundet, gärna 2-3 gånger dagligen med saltvatten, med början dagen efter operationen. Blanda 5 dl vatten + 5 ml (1 tsk) salt, skölj med cirka ½ dl per tillfälle. Använd olja i näsan en stund efter sköljningen Om du får värk efteråt brukar det vara tillräckligt med att ta exempelvis Paracetamol (Alvedon/ Panodil).

Om du använder kortisonnässpray kan du börja med denna igen en vecka efter ingreppet. Man kan förvänta sig effekt efter 2-3 månader. Om du får tilltagande smärta eller feber högre än 38 grader, tag då kontakt med ÖNH-mottagningen, Alingsås lasarett.

Kontakt

Öron-, näsa- och halsmottagningen Alingsås lasarett **0322-22 64 90**
(måndag-torsdag 7:30 – 14:30 fredag 7:30 – 09:15)

1177 (dygnet runt)

Alingsås lasarets växel **0322-22 60 00**