

## **Alingsås lasarett**

Kirurgi-, ortopedi- och urologimottagning

# **Rektoskopi/proktoskopi**

Vid ditt besök på kirurg/ortopedmottagningen planeras en rektoskopi/proktoskopiundersökning. Med rektoskopi/proktoskopi undersöks ändtarmen för att upptäcka polyper, tumörer, hemorrojder, inflammationer eller andra förändringar i ändtarmen, som kan förklara dina besvär

## **Hur går undersökningen till?**

Efter att du pratat med läkaren ligger du ner på vänster sida med uppdragna knän. Läkaren börjar undersökningen med att känna med fingret upp i ändtarmsöppningen. Ett cirka 20 centimeter långt plaströr som är försett med lampa, så kallat rektoskop, förs sedan in via ändtarmsöppningen och vidare upp i ändtarmen, ungefär 15 centimeter upp och som sedan sakta backas ut.

För att kunna se tarmväggen ordentligt fylls tarmen upp med luft via rektoskopet. I samband med detta kan det knipa och spänna. Försök att slappna av så mycket som möjligt, säg till om det blir för jobbigt.

Avslutningsvis undersöks själva ändtarmsöppningen via ett kortare plaströr, så kallat proktoskop men då används ingen luft. Själva undersökningen tar inte så många minuter. Du får reda på resultatet efter att undersökningen är avslutad och om några ytterligare undersökningar eller behandlingar bör göras.

**För att undersökningen ska kunna utföras ska ändtarmen vara tom. Det är därför av stor vikt att du inför ditt besök följer instruktionerna angående tarmförberedelserna:**

Cirka 2 timmar före undersökningen ska du tömma tarmen. Till detta behöver du 2 stycken Mikrolax, som du köper receptfritt på apoteket. Ta 2 Mikrolax och invänta tarmtömning, som kommer nästan direkt.

Du får äta och dricka och ta eventuella mediciner som vanligt