

Sjukhusen i väster

Alingsås lasarett

2026-03-18

## Dagkirurgisk information till dig som är nyopererad

# Galloperation

### Operationen

Du har genomgått en så kallad titthålsoperation där man opererat bort din gallblåsa och röntgat dina gallvägar för att säkerställa att det inte finns några gallstenar kvar. Man kan uppleva gallstensbesvär även efter den här typen av operation men risken är mycket liten, och man kan oftast äta även det som tidigare kan ha utlöst gallstensanfall. De snitt du fått i buken är sydda med tråd som tas upp av kroppen och dessa behöver inte tas bort. Låt förbandet sitta kvar, det tål vatten men byt om det blir blött eller lossnar. Förbandet kan sitta kvar i 8–10 dagar, ta sedan bort det själv. För att få finare ärr rekommenderas tejpning (tejp finns att köpa på apoteket) i 3–6 månader. Undvik direkt solljus under första 6 månaderna.

### Efter operationen

Första natten är det bra om du har någon vuxen person hemma hos dig som kan hjälpa till om något skulle hända dig eller om du behöver hjälp med något.

Efter operationen har du fått stanna kvar för observation för att säkerställa att du mår bra, att du kan komma upp och röra dig, äta, dricka och kissa. Man kan känna sig trött efter en sådan här operation men det är viktigt att du inte ligger still utan kommer upp och rör på dig med t e x promenader för att hålla magen och kroppen igång.

### Sjukskrivning

Efter en galloperation behöver man oftast inte vara sjukskriven. Om du har ett fysiskt ansträngande jobb kan det ändå vara bra att du sjukskriver dig själv och stannar hemma några dagar. Om läkaren anser att du behöver vara sjukskriven längre tid än en vecka så ordnas ett läkarintyg/sjukskrivning.

### Smärta/ Illamående

Det är normalt att man känner en viss ömhet från magen och från snitten efter operationen. Det är också vanligt med smärta upp mot axlarna vilket beror på att buken varit uppspänd med gas och på hur man legat under operationen. Ibland kan man också känna sig lite illamående när man kommit hem. För detta kan du ta läkemedel, se nästa sida.

**Var god vänd sida.**

## Kontakt

Vi ser sällan komplikationer i samband med gallstensoperationer och du behöver därför inte komma tillbaka för ett återbesök. Har du några **akuta** frågor och behöver komma i kontakt med oss **inom ett dygn** efter operationen kontakta den postoperativa avdelningen på telefonnummer 0322-22 60 36. Om det gått längre tid än ett dygn är du välkommen att höra av dig till kirurgmottagningen (ring gärna tidigt på morgon från kl 7) 0322-22 64 00, din vårdcentral eller 1177 kväll/natt/helg.

## Så här tar du dina smärtstillande tabletter efter dagkirurgisk operation

Återhämtning och sårhäkning går bättre om man kan börja röra på sig så snart som möjligt efter operationen. Det är därför viktigt att du förebygger smärta genom att ta de ordinerade smärtstillande tabletterna de första dagarna efter operationen.

### De läkemedel som är förkryssade kan användas:

- Tablett **Paracetamol 500 mg (ex Alvedon, Panodil)** Nästa gång klockan \_\_\_\_\_  
Tag 2 st 4 gånger/dygn var 6:e timma
- Tablett **Ibuprofen 400 mg (ex Ipren, Ibumetin)**. Nästa gång klockan \_\_\_\_\_  
Tag 1st 3 gånger/dygn var 8:e timma (Om du tål dessa)
- Tablett **Oxycontin** \_\_\_\_\_ mg Tag 1 tablett i kväll vid läggdags och 1 i morgon bitti.  
(Långverkande morfin som tas var 12:e timma OBS starkt vanebildande!)
- Tablett **Oxycodone 5 mg** / Kapsel **Oxynorm 5 mg** **Vid behov**. Max 1 tablett var 6:e timma.  
(Snabbverkande morfin, OBS starkt vanebildande)
- Tablett **Postafen** 25 mg vid illamående, tas vid behov. (Receptfritt)
- Injektion **Innohep** 4500 E subcutant under \_\_\_\_\_ dagar. Nästa gång klockan \_\_\_\_\_  
(blodproppsförebyggande) Tas 1 gång per dygn på kvällen vid samma tidpunkt.
- Pulver **Movicol** förebyggande mot förstoppning. (Receptfritt)
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

Du har även <b>E Recept</b> att hämta på Apoteket	Ja	Nej
Återbesök till läkare om _____veckor/månader.	Ja	Nej
Telefontid till läkare om _____veckor/månader.	Ja	Nej

Annat: \_\_\_\_\_