

Sjukhusen i väster

Alingsås lasarett

2025-02-11

Dagkirurgisk information till dig som är nyopererad

Förhudsförträngning/Phimosi

Efter operationen

Första natten är det bra om du har någon vuxen person hemma hos dig som kan hjälpa till om något skulle hända dig eller om du behöver hjälp med något.

Efter operationen har du fått stanna kvar för att säkerställa att du mår bra, att du kan komma upp och röra dig, äta, dricka och kissa. Man kan känna sig trött efter operationen men det är viktigt att du inte ligger still utan kommer upp och rör på dig med t e x promenader för att hålla magen och kroppen igång.

Smärta och svullnad

Det är normalt att du kan känna smärta i operationsområdet. Smärtstillande som Paracetamol och Ibuprofen (om du tål dessa) finns att köpa receptfritt på Apoteket. Ta smärtstillande kontinuerligt enligt anvisningarna på förpackningen, så länge du har ont. Penis kan svulla upp kraftigt och det kan ta upp till 10 dagar innan svullnaden lägger sig. För att få ner svullnaden kan du göra omslag med kompresser dränkta med Alsollösning. Alsollösning finns att köpa på Apoteket. Du får med dig bedövningsgel för att stryka på lokalt på operationsområdet. Det kan även blöda upp till 10 dagar. Använd eventuellt kompress eller binda för att skydda dina kläder. Försök att hålla penis upp mot magen genom att ha tajta kalsonger.

Förband och hygien

Förbandet/kompressen kan sitta kvar 1 dygn. Därefter kan du fortsätta med bindan, som skydd för blod och sårvätska. Det går bra att duscha tre dagar efter operationen, men avstå från bad till sårområdet är helt läkt. Dra tillbaka förhuden försiktigt en gång per dag under sex veckor för att tänja ut huden och göra rent under förhuden. Vänta 4–6 veckor innan du har samlag.

Ingreppet har gjorts i lokalbedövning. Stygnen försvinner av sig själv inom 10–14 dagar.

Var god vänd sida.

Återbesök/ Sjukskrivning

I regel krävs inget återbesök. Ibland skickas vävnadsprovet för analys. Du får då vanligtvis brevsvaret inom två månader.

Om du behöver vara hemma från arbetet några dagar eller inte beror på dina arbetsuppgifter.

Första veckan behövs inget läkarintyg. Anser läkaren att du ska vara hemma längre från arbetet skrivs ett läkarintyg/sjukskrivning.

Kontakt

Har du några **akuta** frågor och behöver komma i kontakt med oss **inom ett dygn** efter operationen kontakta den postoperativa avdelningen på telefonnummer 0322-22 60 36. Om det gått längre tid än ett dygn är du välkommen att höra av dig till kirurgmottagningen 0322-22 64 00 (Ring gärna tidigt på morgonen för att få en tid), din vårdcentral eller 1177 kväll/natt/helg.

- Tablett **Paracetamol 500 mg (ex Alvedon, Panodil)** Nästa gång klockan _____ Tag 2st 4 gånger/dygn var 6:e timma
- Tablett **Ibuprofen 400 mg (ex Ipren, Ibumetin)** Nästa gång klockan _____ Tag 1st 3 gånger/dygn var 8:e timma (Om du tål dessa)

Övrigt:
