

Sjukhusen i väster  
Alingsås lasarett  
2026-03-18

## Dagkirurgisk information till dig som är nyopererad

# Bråckoperation

### Ljumskbråck, vattenbråck (hydrocele), navelbråck

#### Efter operationen

Första natten är det bra om du har någon vuxen person hemma hos dig som kan hjälpa till om något skulle hända dig eller om du behöver hjälp med något.

Efter operationen har du fått stanna kvar för att säkerställa att du mår bra, att du kan komma upp och röra dig, äta, dricka och kissa. Man kan känna sig trött efter operationen men det är viktigt att du inte ligger still utan kommer upp och rör på dig med t e x promenader för att hålla magen och kroppen igång. Undvik snabba rörelser och tunga lyft de första veckorna efter operationen. Vid hosta håll gärna en kudde hårt över operationssåret för att minska smärtan. Kontakta oss om du upplever att du inte kan tömma urinblåsan tillfredsställande. För att undvika förstoppning, som kan uppträda efter en bråckoperation, ska du dricka mycket och äta mat som stimulerar tarmen.

Om du opererats för ljumskbråck är det inte ovanligt att det uppstår blåmärke och svullnad på könsorganet och även ner på låret. Detta är ofarligt och beror på ytlig blodsutgjutelse i underhuden som försvinner av sig självt. Blir operationsområdet kraftigt svullet, mer rodnat eller väldigt ömt eller om du får hög feber ska du kontakta sjukvården då det kan vara ett tecken på infektion.

#### Stygn/Förband/Dusch

- Stygn som försvinner av sig själv. Ta själv av förbandet efter 8–10 dagar
- Tejpat sår. Ta själv av förbandet efter 8–10 dagar.
- Annat \_\_\_\_\_

Om du opererat ett vattenbråck har du en suspensoar som du kan ha kvar så länge det känns bekvämt för dej.

Förbandet tål vattenstänk men byt om det blir blött eller lossnar. Täck förbandet vid dusch. Ska du använda gördel följer du anvisningen från läkaren.

**Var god vänd sida.**

## Sjukskrivning

Om du behöver vara hemma från arbetet några dagar eller inte beror på dina arbetsuppgifter. Första veckan behövs inget läkarintyg. Anser läkaren att du ska vara hemma längre från arbetet skrivs ett läkarintyg/sjukskrivning.

## Tejning

Tejpa gärna ärret med Micropore/papperstejp i 3–6 månader efter att stygnen är tagna för finare läkning. Tejpen köps på apoteket. Sätt tejpen på och längs med ärret (inte tvärs över). Avsluta tejningen om operationsområdet blir irriterat. Undvik att sola ärret under 6 månader.

## Kontakt

Har du några **akuta** frågor och behöver komma i kontakt med oss **inom ett dygn** efter operationen kontaktar du den postoperativa avdelningen på telefonnummer 0322-22 60 36. Om det gått längre tid än ett dygn är du välkommen att höra av dig till kirurgmottagningen 0322-22 64 00 (ring gärna tidigt på morgonen för att få tid) alternativt din vårdcentral eller 1177 kväll/natt/helg.

## Så här tar du dina smärtstillande tabletter efter dagkirurgisk operation

Återhämtning och sårhäkning går bättre om man kan börja röra på sig så snart som möjligt efter operationen. Det är därför viktigt att du förebygger smärta genom att ta de ordinerade smärtstillande tabletterna de första dagarna efter operationen.

### De läkemedel som är förkryssade kan användas:

- Tablett **Paracetamol 500 mg (ex Alvedon, Panodil)** Nästa gång klockan \_\_\_\_\_  
Tag 2 st 4 gånger/dygn var 6:e timma
- Tablett **Ibuprofen 400 mg (ex Ipren, Ibumetin)**. Nästa gång klockan \_\_\_\_\_  
Tag 1st 3 gånger/dygn var 8:e timma (Om du tål dessa)
- Tablett **OxyContin \_\_\_\_\_ mg** Tag 1 tablett i kväll vid läggdags och 1 i morgon bitti.  
(Långverkande morfin som tas var 12:e timma, OBS starkt vanebildande!)
- Tablett **Oxycodone 5 mg / Kapsel OxyNorm 5 mg** **Vid behov**. Max 1 tablett var 6:e timma.  
(Snabbverkande morfin, OBS starkt vanebildande!)
- Tablett **Postafen 25 mg** vid illamående, tas vid behov. (Receptfritt)
- Injektion **Innohep 4500 E** subcutant under \_\_\_\_\_ dagar. Nästa gång klockan \_\_\_\_\_  
(blodproppsförebyggande) Tas 1 gång per dygn på kvällen vid samma tidpunkt.
- Pulver **Movicol** förebyggande mot förstoppning. (Receptfritt)

Du har även **E Recept** att hämta på Apoteket Ja    Nej

Återbesök/ telefontid till läkare om \_\_\_\_\_ veckor/månader. Ja    Nej