

Patientinformation

Sjukhusen i väster, Alingsås lasarett

2026-03-30

# Vasektomi

Dagkirurgisk information till dig som är nyopererad

## **Efter operationen**

Första natten är det bra om du har någon vuxen person hemma hos dig som kan hjälpa till om något skulle hända dig eller om du behöver hjälp med något.

Efter operationen har du fått stanna kvar för att säkerställa att du mår bra, att du kan komma upp och röra dig, äta, dricka och kissa. Man kan känna sig trött efter operationen men det är viktigt att du inte ligger still utan kommer upp och rör på dig med t e x promenader för att hålla magen och kroppen igång. Undvik snabba rörelser och tunga lyft de första veckorna efter operationen. Kontakta oss om du upplever att du inte kan tömma urinblåsan tillfredsställande.

Vid tecken på kraftig blödning, såsom mycket svullen och blå pung ska du söka vård. Däremot är det inte ovanligt att blåmärke uppstår. Blir operationsområdet kraftigt svullet, mer rodnat eller väldigt ömt eller om du får hög feber ska du kontakta sjukvården då det kan vara ett tecken på infektion.

## **Stygn/Förband/Dusch**

Styggen försvinner av sig själva. Därpå sitter tejp samt kompresser.

Tejpen ska sitta i ca 7-10 dagar. Efter operationen är det bra om du har på dig tigha kalsonger, det är bra i smärtlindrande syfte.

## **Sjukskrivning**

Om du behöver vara hemma från arbetet några dagar eller inte beror på dina arbetsuppgifter. Första veckan behövs inget läkarintyg. Anser läkaren att du ska vara hemma längre från arbetet skrivs ett läkarintyg/sjukskrivning.

**Var god vänd sida.**

**Kontakt**

Har du några **akuta** frågor och behöver komma i kontakt med oss **inom ett dygn** efter operationen kontaktar du den postoperativa avdelningen på telefonnummer 0322-22 60 36. Vid frågor efter ett dygn är du välkommen att höra av dig till kirurgmottagningen 0322-22 64 00 (ring gärna tidigt på morgonen för att få tid) alternativt din vårdcentral eller 1177 kväll/natt/helg.

**Så här tar du dina smärtstillande tabletter efter dagkirurgisk operation**

Återhämtning och sårhäkning går bättre om man kan börja röra på sig så snart som möjligt efter operationen. Det är därför viktigt att du förebygger smärta genom att ta de ordinerade smärtstillande tabletterna de första dagarna efter operationen.

**De läkemedel som är förkryssade kan användas:**

- Tablett **Paracetamol 500 mg (ex Alvedon, Panodil)**

Nästa gång klockan \_\_\_\_\_ Tag 2 st 4 gånger/dygn var 6:e timma

- Tablett **Ibuprofen 400 mg (ex Ipren, Ibumetin)**

Nästa gång klockan \_\_\_\_\_ Tag 1 st 3 gånger/dygn var 8:e timma (Om du tål dessa)

Du har även **E-Recept** att hämta ut på Apoteket    Ja                    Nej

Återbesök/ telefontid till läkare om \_\_\_\_\_ veckor/månader.

Kallelse per post                    Ja                    Nej

**Lämna in prov**

Prov lämnas in i medföljande burk tillsammans med ifylld remiss tidigast 3 månader efter ingreppet på Lab Södra Älvsborgs sjukhus (SÄS) i Borås. Ta själv kontakt innan. Se medföljande remiss för instruktioner och telefonnummer. Om du inte har möjlighet att lämna in provet på SÄS, ta själv kontakt med något av följande Lab:

Norra Älvsborgs Länssjukhus (NÄL):                    010-435 27 01

Skaraborgs sjukhus Skövde (SkaS):                    kontakt tas via 1177  
frågor besvaras via 0771- 40 77 40

Sahlgrenska Universitetssjukhuset (SU): kontakt tas via 1177  
frågor besvaras via 031-342 39 19  
(mån-fre 07.00-11.30)

**Provsvar finns sedan att läsa på 1177.**