

Dagkirurgisk information till dig som är nyopererad

Urologi

Efter operationen

Första natten är det bra om du har någon vuxen person hemma hos dig som kan hjälpa till om något skulle hända dig eller om du behöver hjälp med något.

Efter operationen har du fått stanna kvar för att säkerställa att du mår bra, att du kan komma upp och röra dig, äta, dricka och kissa. Man kan känna sig trött efter operationen men det är viktigt att du inte ligger still utan kom upp och rör på dig med t e x promenader för att hålla magen och kroppen igång.

Ibland upplevs ökade trängningar och sveda vid vattenkastning efter operationen. Du kan även få blod i urinen. Tänk på att dricka extra mycket vätska så länge urinen är blodig. Om du fått en inneliggande slang så kallad ”pigtailkateter”, så kommer du att kallas till urologmottagningen för att avlägsna denna kateter.

Smärtstillande

Tänk på att ha smärtstillande läkemedel hemma som tex **Paracetamol** och något inflammationshämmande läkemedel t.ex. **Ibuprofen** om du tål dessa. Båda sorterna går att köpa receptfritt på apoteket.

Om du har fått en suspensoar så kan du ha kvar den så länge det känns bekvämt för dig. Den minskar smärtan i sårområdet genom att det drar mindre i såret.

Sjukskrivning

Om du har ett fysiskt ansträngande jobb kan det vara bra att du sjukskriver dig själv och stannar hemma några dagar och om läkaren anser att du behöver vara sjukskriven längre tid än en vecka så ordnas ett läkarintyg/sjukskrivning.

Kontakt

Har du några **akuta** frågor och behöver komma i kontakt med oss inom **ett dygn** efter operationen kontakta den postoperativa avdelningen på telefonnummer 0322-22 60 36. Om det gått längre tid än ett dygn är du välkommen att höra av dig till Urologmottagningen 0322-22 64 00 (Ring gärna tidigt på morgonen för att få en tid), din vårdcentral eller 1177 kväll/natt/helg.

Var god vänd sida.

Återhämtning och sårhäkning går bättre om man kan börja röra på sig så snart som möjligt efter operationen. Det är därför viktigt att du förebygger svår smärta genom att ta de ordinerade smärtstillande tabletterna de första dagarna efter operationen.

De läkemedel som är förkryssade kan användas:

- Tablett **Paracetamol 500 mg (ex Alvedon, Panodil)** Nästa gång klockan _____
Tag 2st 4 gånger/dygn var 6:e timma
- Tablett **Ibuprofen 400 mg (ex Ipren, Ibumetin)** Nästa gång klockan _____ Tag
1st 3 gånger/dygn var 8:e timma (om du tål dessa)
- Tablett **Oxycodone 5 mg / Kapsel OxyNorm 5 mg. **Tas vid behov.**** Max 1 tablett
var 6:e timma. (Snabbverkande morfin, OBS starkt vanebildande!).

- Tablett **Bactrim Forte 800mg/160mg** Nästa gång klockan _____
därefter _____

- _____

Du har även **E Receipt** att hämta på Apoteket Ja Nej

Återbesök/ telefontid till läkare om _____veckor/månader. Kallelse per post Ja Nej

Annat:
