

Dagkirurgisk information till dig som är nyopererad Till dig som fått en smärtblockad

Med smärtblockader menas att man genom injektioner av lokalbedövningsmedel åstadkommer en tillfällig eller mer långvarig hämning av nervimpulser från ett smärtområde. Både rörelse och känselnervver påverkas vilket gör att du inte har känsel eller rörelse i den bedövade kroppsdel.

Så länge bedövningen sitter i ska du ha din arm i en slynga eller mitella fixerad vid kroppen. Se till att inte handen hänger nedåt.

Om din fot är bedövad ska du ha en behandlingssko på foten och eventuellt använda kryckor. Tänk på att det finns en skaderisk och fallrisk så länge din fot är bedövad och det är viktigt att du har den i högläge för att minska svullnad och smärta. Aktivitet är alltid bra men vänta med promenader tills bedövningen har släppt helt i din fot.

Bedövningen sitter kvar 12–20 timmar. När du känner att det börjar surra, pirra eller att du återigen kan börja röra din bedövade arm eller fot är det dags att börja ta din smärtstillande medicin. Du får använda Paracetamol (tex Alvedon) 2 tabletter var 6:e timma samt Ibumetin (tex Ipren) var 8:e timma om du tål dessa och om du fått dem ordinerade av operatören. Eventuellt har du också fått Morfin på recept eller medskickat hem.

Kontakt

Har du några **akuta** frågor och behöver komma i kontakt med oss **inom ett dygn** efter operationen kontakta den postoperativa avdelningen på telefonnummer 0322-22 60 36. Om det gått längre tid än ett dygn är du välkommen att höra av dig till Ortopedmottagningen 0322-22 64 00, (Ring gärna tidigt på morgon, från kl 7 för att få en tid), din vårdcentral eller 1177 kväll/natt/helg.