

Till Dig som går hem med urinkateter från postop -kateterråd

Allmänna råd

Tvätta händerna före och efter hantering av katetersystemet.

Var noga med Din personliga hygien. Duscha underlivet dagligen med olja eller mild tvål. Är du man: Dra tillbaka förhuden och tvätta rent. För sedan tillbaka förhuden efter att ha torkat torrt.

Det kan förekomma blodtillblandat slem vid urinrörsmynningen. Detta är helt ofarligt och eventuella beläggningar på katetern tvättas bort med lite olja eller mild tvål.

Är du man så ska penis och katetern ligga upp mot magen, detta för att förhindra skav och ärrbildning på urinröret. En tajt kalsong brukar fungera bra. Är du kvinna så ska katetern ligga ner mot låret.

Det är viktigt att du dricker mycket under tiden du har kateter. 1,5–2 liter vätska per dygn. Detta för att få en naturlig genomsköljning av katetern och på så sätt minskas risken för urinvägsinfektion.

Hjälpmedel

Läkaren bestämmer om din kateter ska vara öppen det vill säga kopplad till en påse under katetertiden eller om den ska vara stängd via en ventil. Om du har ventil på din kateter så får du öppna den vid urinträngningar eller var tredje till fjärde timma. Ventilen byts en gång per vecka.

Om du har en påse som är tömbar kopplad till katetern så tömmer du den vid behov. Den tömbara påsen byts en gång per vecka.

Till natten kan en engångspåse kopplas till den tömbara påsen eller direkt till ventilen. Detta gör att du inte behöver oroa dig för läckage av urin och slipper gå upp till toaletten nattetid. Nattpåsen lägger du sedan över sängkanten ner på golvet. Glöm inte öppna ventilen på den tömbara påsen/ventilen. Engångspåsen klipper du sedan upp i ett hörn och tömmer i toaletten. Påsen kastas i soporna. Behöver du hjälp, råd eller stöd med katetern vänd dig i första hand till din vårdcentral/distriktsköterska.