

Sjukhusen i väster

Alingsås lasarett

2025-02-11

Patientetikett

Så här tar du dina Smärtstillande tabletter efter dagkirurgisk operation

Återhämtning och sårhäkning går bättre om man kan börja röra på sig så snart som möjligt efter operationen. Det är därför viktigt att du förebygger svår smärta genom att ta de ordinerade smärtstillande tabletterna de första dagarna efter operationen.

De läkemedel som är förkryssade kan användas:

- Tablett **Paracetamol 500 mg (ex Alvedon, Panodil)** Nästa gång klockan _____
Tag 2 st 4 gånger/dygn var 6:e timma
- Tablett **Ibuprofen 400 mg (ex Ipren, Ibumetin)**. Nästa gång klockan _____
Tag 1st 3 gånger/dygn var 8:e timma (Om du tål dessa)
- Tablett **OxyContin** _____ mg Tag 1 tablett i kväll vid läggdags och 1 i morgon bitti.
(Långverkande morfin som tas var 12:e timma, OBS starkt vanebildande)
- Tablett Oxycodone 5 mg / Kapsel OxyNorm 5 mg Vid behov.** Max 1 tablett var 6:e timma.
(Snabbverkande morfin, OBS starkt vanebildande)
- Tablett **Postafen** 25 mg vid illamående, tas vid behov. (Receptfritt)
- Injektion **Innohep** 4500 E subcutant under _____ dagar. Nästa gång klockan _____
(blodproppsförebyggande)
Tas 1 gång per dygn på kvällen vid samma tidpunkt.
- Pulver **Movicol** förebyggande mot förstoppning. (Receptfritt)
- _____
- _____

Du har även **E Recept** att hämta på Apoteket: Ja Nej

Återbesök/telefonid till läkare om _____ veckor/månader.

Kallelse per post? Ja Nej

Annat _____