

Sjukhusen i väster
Alingsås lasarett
2025-03-27

Dagkirurgisk information till dig som är nyopererad

Operation av urinblåsan, TUR-B

Efter operationen

Första natten är det bra om du har någon vuxen person hemma hos dig som kan hjälpa till om något skulle hända dig eller om du behöver hjälp med något.

Efter operationen har du fått stanna kvar för att säkerställa att du mår bra, att du kan komma upp och röra dig, äta, dricka och kissa. Man kan känna sig trött efter operationen men det är viktigt att du inte ligger still utan kommer upp och rör på dig med t e x promenader för att hålla magen och kroppen igång.

Ska du ha en urinkateter kvar när du går hem ska den sedan tas bort på din vårdcentral enligt bifogad remiss till distriktsjuksköterskan (boka tid själv).

Vad du ska tänka på när du kommer hem

De närmaste veckorna efter operationen bör du ta det lite lugnt och inte anstränga dig. Undvik tunga lyft, snöskottning/gräsklippning. Avstå från att cykla i 3 veckor. Orsaken är att på de ställen där hyvlingen gjorts är det sår och risken för blödning ökar vid ansträngning. Det är dock viktigt att du är uppe och rör på dig och försöker ”leva som vanligt”, ta gärna promenader. 2–3 veckor efter operationen lossnar sårskorpan från operationsområdet och då kan en blödning uppstå. Detta är ofarligt och går över av sig själv.

Tänk på att dricka extra mycket så länge urinen är blodig.

Smärtstillande.

Smärtstillande som **Paracetamol** och **Ibuprofen** om du tål dessa, finns att köpa på Apoteket. Ta smärtstillande kontinuerligt enligt anvisningarna på förpackningen, så länge du har ont eller känner trängningar.

Sjukskrivning

Om du behöver vara hemma från arbetet några dagar eller inte beror på dina arbetsuppgifter. Första veckan behövs inget läkarintyg. Anser läkaren att du ska vara hemma längre från arbetet skrivs ett läkarintyg/sjukskrivning

Var god vänd sida.

Kontakt

Har du några **akuta** frågor och behöver komma i kontakt med oss **inom ett dygn** efter operationen kontakta den postoperativa avdelningen på telefonnummer 0322-22 60 36. Om det gått längre tid än ett dygn är du välkommen att höra av dig till Urologmottagningen 0322-22 64 00 (Ring gärna tidigt på morgon för att få en tid), din vårdcentral eller 1177 kväll/natt/helg.

Återhämtning och sårhäkning går bättre om man kan börja röra på sig så snart som möjligt efter operationen. Det är därför viktigt att du förebygger svår smärta genom att ta de ordinerade smärtstillande tabletterna de första dagarna efter operationen.

De läkemedel som är förkryssade kan användas:

- Tablett **Paracetamol 500 mg (ex Alvedon, Panodil)** Nästa gång klockan _____
Tag 2st 4 gånger/dygn var 6:e timma
- Tablett **Ibuprofen 400 mg (ex Ipren, Ibumetin)** Nästa gång klockan _____
Tag 1st 3 gånger/dygn var 8:e timma (om du tål dessa)
- Tablett **Oxycodone 5 mg / Kapsel OxyNorm 5 mg. **Tas vid behov.**** Max 1 tablett var 6:e timma. (Snabbverkande morfin, OBS starkt vanebildande!).
- Tablett **Bactrim Forte 800mg/160mg** Nästa gång klockan _____
därefter _____
- _____

Du har även **E Recept** att hämta på Apoteket Ja Nej

Återbesök/ telefontid till läkare om _____veckor/månader. Kallelse per post Ja Nej

Annat:
