

Sjukhusen i väster

Alingsås lasarett

2026-03-18

## Dagkirurgisk information till dig som är nyopererad

# Laserbehandlad prostata

### Efter operationen

Första natten är det bra om du har någon vuxen person hemma hos dig som kan hjälpa till om något skulle hända dig eller om du behöver hjälp med något.

Efter operationen har du fått stanna kvar ett par timmar för att säkerställa att du mår bra och att du kan komma upp och röra dig, att du kan äta, dricka och att det fungerar med katetern. Du kan känna dig trött efter operationen, men det är bra om du inte ligger still utan kommer upp och rör på dig med t e x promenader för att hålla magen och kroppen igång. Det är viktigt att du dricker rikligt efter denna typ av operation. Första dagarna gärna 2–2,5 liter/dygn.

Katetern tas bort enligt bifogad remiss till distriktsjuksköterskan på din Vårdcentral (boka tid själv)

### Blödning

Blödning är vanligt i två till tre veckor efter operationen. Så länge det inte bildas blodklumpar som gör det svårt att kissa är detta ofarligt.

### Smärtstillande

I början kan trängningar förekomma men de kommer att avta under de kommande veckorna.

Tänk på att ha **Paracetamol** och något inflammationshämmande läkemedel t.ex. **Ibuprofen** hemma om du tål dessa. Båda sorterna går att köpa receptfritt på apoteket.

### Sjukskrivning

Om du har ett fysiskt ansträngande jobb kan det vara bra att du sjukskriver dig själv och stannar hemma några dagar och om läkaren anser att du behöver vara sjukskriven längre tid än en vecka så ordnas ett läkarintyg/sjukskrivning. Undvik kraftig ansträngning som träning och cykling under tre veckor.

Undvik samlag under tre veckor. Spermierna hamnar i urinblåsan (torr utlösning) efter ingreppet, det är helt ofarligt.

Det går bra att promenera, köra bil och göra vardagliga sysslor.

**Var god vänd sida.**

## Kontakt

Har du några **akuta** frågor och behöver komma i kontakt med oss **inom ett dygn** efter operationen kontakta den postoperativa avdelningen på telefonnummer 0322-22 60 36. Om det gått längre tid än ett dygn är du välkommen att höra av dig till urologmottagningen 0322-22 64 00 (Ring gärna tidigt på morgon för att få en tid), din vårdcentral eller 1177 kväll/natt/helg.

Om det uppstår kraftig blödning, urinstopp eller om du får feber över 38 grader kontakta/upsök ditt närmaste sjukhus akutmottagning.

## De läkemedel som är förkryssade kan användas:

- Tablett **Paracetamol 500 mg (ex Alvedon, Panodil)** Nästa gång klockan \_\_\_\_\_  
Tag 2 st 4 gånger/dygn var 6:e timma
- Tablett **Ibuprofen 400 mg (ex Ipren, Ibumetin)** Nästa gång klockan \_\_\_\_\_  
Tag 1 st 3 gånger/dygn var 8:e timma (om du tål dessa)
- Tablett **Oxycodone 5 mg / Kapsel OxyNorm 5 mg. **Tas vid behov.**** Max 1 tablett var 6:e timma. (Snabbverkande morfin, OBS starkt vanebildande!).
- Tablett **Bactrim Forte 800mg/160mg** Nästa gång klockan \_\_\_\_\_  
därefter \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

Du har även **E Recept** att hämta på Apoteket Ja Nej

Återbesök/ telefontid till läkare om \_\_\_\_veckor/månader. Ja Nej

## Övrigt

Om du står på någon blodförtunnande medicin kan du börja med denna igen den \_\_\_\_\_.

Om du står på Alfuzosin ska du sluta med denna om inget annat sägs

Om du står på Finasterid kan du sluta med denna.

---

## Remiss distriktsjuksköterska Urinkateterdragning

Rem inrättning, klinik, avd/mott Sjukhusen i väster, Alingsås Postoperativa avdelningen 441 83 Alingsås 0322-22 60 36	Personnummer, namn
Till vederbörande distriktsjuksköterska	Remissdatum: _____ Remitterande läkare: _____
<p>Opererad dagkirurgiskt för vaporisering (laserbehandling) av prostata den _____</p> <p>Urinkateterstorlek nr _____ med _____ ml i kuffen</p> <p>Tacksam för kateterdragning den _____</p> <p>Bladderscan kontroll efter miktion, 200 ml resurin accepteras.</p> <p>Om patient har mer än accepterad resurin i urinblåsa efter miktion, sätt ny KAD nr 14 med nytt dragningsförsök efter ca 7 dagar.</p> <p><i>Blodig urin är vanligt i 2–3 veckor efter operationen och utgör inget hinder för urinkateterdragning.</i></p> <p><i>Första veckan efter operationen bör patienten inte RIKA sig själv även om patienten sedan innan är van vid det.</i></p> <p>Med vänliga hälsningar</p> <p>Postoperativa avdelningen, Alingsås lasarett</p>	