

Sjukhusen i väster

Alingsås lasarett

2026-03-24

## Dagkirurgisk information till dig som är nyopererad

# Axeloperation

### Efter operationen

Första natten är det bra om du har någon vuxen person hemma hos dig som kan hjälpa till om något skulle hända dig eller om du behöver hjälp med något.

Efter operationen har du fått stanna kvar för att säkerställa att du mår bra, att du kan komma upp och röra dig, äta, dricka och kissa. Man kan känna sig trött efter operationen men det är viktigt att du inte ligger still utan kommer upp och rör på dig med t e x promenader för att hålla magen och kroppen igång

### Aktivitet

Träning av din axel efter operation sker i samråd med fysioterapeut.

### Stygn/förband/dusch

Håll förbandet torrt i samband med dusch. Det kan läcka vätska och blod från såret de första dagarna vilket är helt normalt. Om det läcker utanför bandaget så kontakta Ortoped/kirurgmottagningen för att få det bytt. Ibland kan kroppen reagera med lätt feber efter en operation. Du bör dock vara feberfri tredje dagen efter operationen.

- Stygn ska tas om 14 dagar hos distriktsköterskan. Se remiss. Låt förbandet sitta tills stygnen tas.
- Du har stygn som försvinner av sig själv. Låt förbandet sitta 14 dagar, ta sedan av det själv.
- Du ska göra en sårkontroll hos distriktsköterskan. Se remiss.
- Du har fått ett Axellåsförband som skall sitta enligt ordination från läkaren.
- Du har fått en blockad/bedövning i din axel och ska därför använda en arm-slynga tills bedövningen har släppt.

### Sjukskrivning

Om du behöver vara hemma från arbetet några dagar eller inte beror på dina arbetsuppgifter.

Första veckan behövs inget läkarintyg. Anser läkaren att du ska vara hemma längre från arbetet skrivs ett läkarintyg/sjukskrivning.

**Var god vänd sida.**

## Kontakt

Har du några **akuta** frågor och behöver komma i kontakt med oss **inom ett dygn** efter operationen kontakta den postoperativa avdelningen på telefonnummer 0322-22 60 36. Om det gått längre tid än ett dygn är du välkommen att höra av dig till ortopedmottagningen 0322-22 64 00, (ring gärna tidigt på morgonen för att få en tid) din vårdcentral eller 1177 kväll/natt/helg.

## Så här tar du dina Smärtstillande tabletter efter dagkirurgisk operation

Återhämtning och sårhäkning går bättre om man kan börja röra på sig så snart som möjligt efter operationen. Det är därför viktigt att du förebygger smärta genom att ta de ordinerade smärtstillande tabletterna de första dagarna efter operationen.

### De läkemedel som är förkryssade kan användas:

- Tablett **Paracetamol 500 mg (ex Alvedon, Panodil)** Nästa gång klockan \_\_\_\_\_  
Tag 2 st 4 gånger/dygn var 6:e timma
- Tablett **Ibuprofen 400 mg (ex Ipren, Ibumetin)**. Nästa gång klockan \_\_\_\_\_  
Tag 1st 3 gånger/dygn var 8:e timma (Om du tål dessa)
- Tablett **OxyContin** \_\_\_\_\_ mg Tag 1 tablett i kväll vid läggdags och 1 i morgon bitti.  
(Långverkande morfin som tas var 12:e timma, OBS starkt vanebildande!)
- Tablett **Oxycodone 5 mg / Kapsel OxyNorm 5 mg Vid behov**. Max 1 tablett var 6:e timma.  
(Snabbverkande morfin, OBS starkt vanebildande!)
- Tablett **Postafen** 25 mg vid illamående, tas vid behov. (Receptfritt)
- Injektion **Innohep** 4500 E subcutant under \_\_\_\_\_ dygn. Nästa gång klockan \_\_\_\_\_  
(blodproppsförebyggande) Tas 1 gång per dygn på kvällen vid samma tidpunkt.
- Pulver **Movicol** förebyggande mot förstoppning. (Receptfritt)
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

Du har även **E Recept** att hämta på Apoteket Ja  Nej

Återbesök/ telefontid till läkare om.....veckor/mån Ja  Nej

Fysioterapeut/Sjukgymnast: Tag själv kontakt  Remiss skickad

Annat: \_\_\_\_\_