

**SAVE
THE
DATE!**



WORKSHOP OM EGENVÅRD – TILLSAMMANS SKAPAR VI MÖJLIGHETER!

Egenvård handlar om att ta hand om sin egen hälsa på olika sätt – det kan vara allt från en promenad till att ta medicin eller lägga om ett sår. Genom egenvård får vi möjlighet att vara mer självständiga och delaktiga i vår egen hälsa.

Egenvård innebär att hälso- och sjukvårdspersonal bedömer att en åtgärd kan utföras av patienten själv eller med stöd av någon annan. Vilka åtgärder som kan bli egenvård avgörs alltid individuellt.

Att patienter och invånare är delaktiga är en central del i omställningen till **God och nära vård**. Samtidigt finns det frågor kring ansvar, roller och hur olika situationer ska hanteras – kunskapen om egenvård varierar mellan verksamheter.

Därför bjuder SIMBA in till en **inspirerande workshop om egenvård**, där vi tillsammans utforskar begreppet, klargör ansvar och roller och delar erfarenheter. Vi hoppas att du avsätter tid för att delta tillsammans med nyckelpersoner från din verksamhet.

Datum: 3 mars

Tid: 8.30 – 12.00

Plats: Kulturhuset Fregatten, Stenungsund.

Mer information om program och förberedelser kommer när datumet närmar sig.

Varmt välkommen – tillsammans gör vi skillnad!