



Carina Westerelve  
Processledare  
Mobil: 070 – 020 76 04  
carina.vesterelve@vgregion.se

Datum 2025-11-21  
Dokumenttyp Minnesanteckningar

**Ärende** Utvecklingsgrupp Psykisk hälsa, Barn och unga

**Datum** 2025-11-19

**Plats** Digitalt möte

<b>Närvarande</b> (√)	<b>Johanna Forsell Ray</b> ✓ <i>Kungälvs sjukhus</i>	<b>Taija Holmberg</b> - <i>Ales kommun</i>
	<b>Tove Mauritzon</b> - <i>Psykologmottag. föräldraskap och små barn</i>	<b>Gustav Leandersson</b> ✓ <i>Ales kommun</i>
	<b>Lina Olofsson</b> ✓ <i>BUM</i>	<b>Maria Balaban</b> ✓ <i>Kungälvs kommun</i>
	<b>Malin Sjölin</b> - <i>Habilitering och hälsa</i>	<i>Kungälvs kommun</i>
	<b>Agneta Lindqvist</b> - <i>Ungdomsmottagningarna</i>	<b>Pernilla Lundmark</b> ✓ <i>Stenungsunds kommun</i>
	<b>Anna Belfrage</b> - <i>Offentliga vårdcentraler</i>	<b>Ulf Tolf</b> ✓ <i>Stenungsunds kommun</i>
	<b>Agneta Hamilton</b> ✓ <i>Privata vårdcentraler</i>	<b>Anna Orvefors</b> ✓ <i>Tjörns kommun</i>
	<b>Ann-Sophie Lekander</b> ✓ <i>Offentliga vårdcentraler</i>	<b>Clarie Engström</b> - <i>Tjörns kommun</i>
	<b>Jennie Engström</b> - <i>Tandvården</i>	<b>Else Thordstein</b> ✓ <i>NSPH</i>
	<b>Anette Karlsson</b> - <i>(adjungerad)</i> <i>Ordförande Lokala barn- och ungagrupper Stenungsund</i>	<b>Linda Bjälkeborn</b> - <i>(adjungerad)</i> <i>Ordförande Lokala barn- och ungagrupper Stenungsund</i>

**1. Samverkan med barnombuden på Kungälvs sjukhus**

Dialog om samverkansformer

Punkten bordläggs till nästa möte då barnombuden inte är med på dagens möte.

Uppdrag

--

## 2. Kunskapshöjande dag för personal som arbetar med barn 0-6 år.

### Dialog och beslut om innehåll

I rekapitulering av dialogen från föregående möte formades beslut vid mötet kring att arrangera en kunskapshöjande dag utifrån att BUP lyfte att de funderat över anledningen till att små barn med psykisk ohälsa inte remitteras in till dem och om detta kan bero på att ohälsan inte uppmärksammas inom första linjens hälso- och sjukvård eller omhändertas där.

Lång dialog under punkten.

Utvecklingsgruppen konstaterar att det är brister i omhändertagandet av barn innan 6 års ålder- Formellt har vårdcentralerna ansvaret för lätt till måttlig psykisk ohälsa även hos de små barnen men uppdraget är inte resurssatt. Inom regionens verksamheter befinner sig barnen företrädesvis på BVC och familjecentralerna. En del barn och vårdnadshavare har även kontakt med Psykologmottagningen för föräldraskap och små barn. Lång dialog kring dess uppdrag.

I dialogen framkommer att målgruppen som visar tidiga tecken på psykisk ohälsa och/eller anknytningsproblematik behöver prioriteras i SIMBA-arbetet. Beslut tas om att tillsätta en arbetsgrupp bestående av Agneta, Anna O, Johanna och Tove med uppdrag att ta fram förslag till kunskapshöjande insatser samt kartlägga vilka insatser i respektive verksamhet som erbjuds till målgruppen. Emily får i uppdrag att hålla samman gruppen.

Lina får i uppdrag att prata med Tove, om inte deltar på dagens möte.

Samtliga  
repre-  
sentanter

Emily  
Lina

## 3. Unga- FACT<sup>1</sup>

Unga FACT är en samverkans- och samarbetsmodell som utvecklats i Norge där ett strukturerat samarbete medför att inläggningar inom slutenvården och placeringar av barn- och unga visat sig minska.

Ulf informerar om att han bjudit in representanter från SAMLA till nästa möte för att informera om deras arbetet då de under hösten påbörjat samarbete utifrån modellen. Else säger att när man följer modellen fullt ut finns även en PEER-support knuten till samarbetet.

## 4. Mötestider år 2026

Följande mötestider beslutas för kommande år:

28 januari	kl. 10:00-12:00
29 april	kl. 10:00-12:00
09 september	kl. 10:00-12:00
18 november	kl. 10:00-12:00

Beslut tas om att samtliga möten ska hållas fysiskt.

- 
- <sup>1</sup> <https://www.bup.se/om-oss/nyheter/genom-fact-ung-fangar-vi-upp-unga-med-stort-vardbehov/>
  - <https://mellanarkiv-offentlig.vgregion.se/alfresco/s/archive/stream/public/v1/source/available/sofia/pvv10758-633145541-821/native/2025-05-23%20SAMLA%20Presentation%20Mobilt%20team.pdf>

## 5. Planering för år 2026

### Vad bör vi fokusera på?

Representanterna är eniga i att det är viktigt att träffas och ha ett forum där utvecklingsområden kan initieras och man kan lära av varandra. Dialog förs kring vilka funktioner som ska finnas representerade i utvecklingsgruppen. Det konstateras att samverkansprocesserna är långa och att utvecklingsgruppen hittar teman att samlas kring ökar engagemanget.

Beslut tas om följande fokusområden för år 2026

- Barn med psykisk ohälsa 0-6 år
- Trygg digital uppväxt
- Skärmanvändning – här har forskningen visat att hög användning får negativa konsekvenser på språkutvecklingen, vilket i sin tur får sociala konsekvenser negativa konsekvenser för skolarbetet.

## 6. Punkter att förmedla till de lokala samverkansgrupperna - barn och unga

- Uppföljning av konferens kring trygg digital uppväxt
- Dialog kring hur var och en verksamhet ser på sitt uppdrag för barn(0-6 år) med lätt till måttlig psykisk ohälsa samt vilka insatser som erbjuds till målgruppen.

## 7. Övrigt

### - SAMSA

Undertecknad har förhört sig regionalt om möjligheten att köpa in utbildning. Det förslag som inkommit bedömer samordningsgruppen inte är ekonomiskt försvarbart att anta då offerten låg på 270 000 kr. Då det både inom kommunerna och de regionala verksamheterna i SIMBA-området finns personer som kan SAMSA är förslaget att kommunerna och regionen var för sig ansvarar för att berörd personal får genomgång av SIP-delen i SAMSA.

Linda informerar om att det finns utbildningar kring hur SIP ska hanteras i SAMSA i regionens lärportal [Lärportalen VGR: Logga in på webbplatsen](#). Lindas uppfattning är att det inte är så svårt att använda sig av SAMSA i SIP-processen.

### - Utvecklingscentrum för barns psykiska hälsa

Lina föreslår att representanter från utvecklingscentrumet bjuds in till utvecklingsgruppen för att informera om sitt uppdrag. Undertecknad får i uppdrag att kontakta med.

### - Nya utmaningar

Gustav informerar om att han kommer att sluta som verksamhetschef i Ale för att istället börja arbeta som verksamhetschef i Stenungsunds kommun. Utvecklingsgruppen önskar Gustav lycka till och tackar för gott samarbete. Linda Hoffberg kommer att ersätta Gustav i utvecklingsgruppen.

Carina

***Vid minnesanteckningen***

Carina Westerve

*Processledare*