



Inbjudan

Kursen är en tvådagars utbildning som lär ut om de vanligaste psykiatriska diagnosgrupperna och hur tecken på olika slag av psykiskt lidande kan vägleda oss att *upptäcka, ta kontakt och hjälpa till på rätt sätt*.

Som *Första hjälpare* får du lära dig att stödja och uppmuntra en drabbad person tills ett tillfälligt kristillstånd är över eller tills personen fått lämplig professionell hjälp. Kursen lär ut en handlingsplan.

Första hjälpen till psykisk hälsa (MHFA) är ett standardiserat utbildningsprogram som riktar sig till allmänheten och olika människonära professioner inom till exempel hälso- och sjukvård, omsorg, skola, räddningstjänst och polis.

Läs gärna mer här:

<https://ki.se/nasp/mhfa-forsta-hjalpen-till-psykisk-halsa>

Du kommer att få ett utbildningsbevis om att du är Första hjälpare och för att få detta ska du delta i hela utbildningen.

När 4 och 13 november 2025 (8:30-16:30)

Var Stenungsögården.

Anmälan: http://simplesignup.se/private_event/224434/a2f90e3bf7

Begränsat antal platser. Kostnadsfritt. Fika och lunch ingår.

Kursen kan komma att ställas in vid för få anmällda.

Vid frågor kontakta: carina.johansson-strandberg@stenungsund.se

Kursledare

Emelie Wångblad, skolkurator

Therese Ania, enhetschef funktionshinder

Anna Larbring, skolsociala teamet

