

**Inbjudan till dig som  
vågar se och vågar fråga**

# Första hjälpen till psykisk hälsa (Äldre)

Kursen lär ut om de vanligaste psykiatriska diagnosgrupperna och hur tecken på olika slag av psykiskt lidande kan vägleda oss att upptäcka, ta kontakt och hjälpa till på rätt sätt. Som Första hjälpare får du lära dig att stödja och uppmuntra en drabbad person tills ett tillfälligt kristillstånd är över eller tills personen fått lämplig professionell hjälp.

## Inriktning äldre

Denna kurs har inriktning mot äldre. Kursen behandlar åldrande och olika kristillstånd som är vanliga hos äldre, men också olika psykiatriska sjukdomar och hur du kan upptäcka dessa. I kursen behandlas även demenssjukdomar, Parkinsons sjukdom, konfusion/delirium, samt matproblem och undernäring. Kursen lär ut en handlingsplan som inriktar sig mot mötet med en äldre person i kris eller som visar tecken på psykisk ohälsa.

## Målgrupp

Första hjälpen till psykisk hälsa äldre är avsedd för personal som i sin vardag har nära kontakt med personer i åldern 65 år och äldre.

## Förberedelser:

Bekanta dig med informationen på NASP hemsida:

<https://ki.se/nasp/mhfa-forsta-hjalpen-till-psykisk-halsa>

Kursen hålls av Pamela Alverbo och Caisa Kristensson, undersköterskor i Tjörns kommun. Kursen är gratis och startar vid minst 10 anmälda personer. Det finns ett begränsat antal platser till kursen. Du måste kunna delta alla tillfällena för att få anmäla dig. Fika ingår.

Välkommen!

## NÄR

1/4, 2/4, 8/4, 9/4  
Klockan 13.00-16.30

## VAR

TSS  
Södra Hamnen 18,  
Skärhamn

## ANMÄLAN

Sker senast den 25 mars till  
Pamela Alverbo,  
pamela.alverbo@tjorn.se  
Uppgifter som vi behöver i  
anmälan är för- och  
efternamn, mailadress,  
profession, telefonnummer  
och ev. kostpreferenser.  
Märk mejlet med *Första  
hjälpare ÄLDRE*.