



Välkommen till instruktörsträff för

Skörhet samt skattning enligt clinical frailty scale (CFS)

OM TRÄFFEN

Välkomna till en instruktörsträff för arbetet med skörhet hos äldre samt skattning enligt CFS.

Skörhetsbegreppet är viktigt för att förstå den äldre patientens behov.

I takt med att befolkningen åldras blir behovet av att förstå komplexiteten hos den åldrande individen och den äldre patienten alltmer angeläget.

Internationellt, bland annat från WHO, har man lyft fram begreppet »frailty« (översatt till »skörhet« på svenska för att fånga den äldre individens svårigheter att klara sin vardag. WHO betonar då tillstånd som ökad sårbarhet, nedsatt förmåga att klara stressituationer och nedsatta kroppsfunktioner. Begreppen multisjuklighet och skörhet överlappar varandra, men kan inte ersätta varandra. Eftersom skörhet är ett dynamiskt tillstånd som delvis går att förebygga och behandla är det av stor betydelse att tillståndet medvetandegörs och förtydligas.

Skörhet är ett tillstånd av accelererat biologiskt åldrande där kroppen successivt förlorar förmågan att anpassa sig till fysiska, psykiska och sociala påfrestningar och CFS är en skala i 9 steg som möjliggör gradering av skörhet/funktionsnedsättning¹.

MÅLGRUPPER

- Personer utsedda av verksamheten att vara instruktörer

FÖRKRAV

- För deltagande krävs att man kommit igång med skattning enligt CFS

¹ [F3HE.pdf \(lakartidningen.se\)](#)



TID OCH PLATS

Den 28 nov kl. 13:30-15:30

Kungälv's sjukhus, Lasarettsgatan, lokal: Frupprum 2, vid Magnolian i källarplan.

PROGRAM

- *Samverkan i SIMBA-området kring skörhets hos äldre samt skattning enligt CFS-skalan*
- *Kort genomgång/repetition av skörhetsbegreppet och CFS-skalan*
- *Övningar*
- *Allmän diskussion om fall och tips för skattning*
- *Instruktörernas uppdrag*

Inför mötet behöver ni haft dialog inom era verksamheter hur ni ska arbeta utifrån den beslutade rutinen.

Instruktörernas uppdrag är att följa upp att den beslutade rutinen implementeras och följs samt uppmärksamma ledningen om detta inte görs. Därtill att utbilda nyanställd personal i rutin och skattning enligt CFS-skalan samt vid behov genomföra repetitionsutbildningar.

ANMÄLAN

Anmälan senast 1 maj till: carina.vesterelve@vgregion.se

Vid frågor kontakta:

Carina Westerelve

Processledare

SIMBA

Tele: 0700-20 76 04

Epost: carina.vesterelve@vgregion.se

Välkommen!