

Inbjudan: Tema Äldre



Första hjälpen till psykisk hälsa (MHFA) är ett standardiserat utbildningsprogram som riktar sig till allmänheten och olika människonära professioner inom till exempel hälso- och sjukvård, omsorg, skola, räddningstjänst och polis. Kursen lär ut om de vanligaste psykiatriska diagnosgrupperna och hur tecken på olika slag av psykiskt lidande kan vägleda oss att upptäcka, ta kontakt och hjälpa till på rätt sätt.

Som Första hjälpare får du lära dig att stödja och uppmuntra en drabbad person tills ett tillfälligt kristillstånd är över eller tills personen fått lämplig professionell hjälp. Kursen lär ut en handlingsplan. Kursen Första hjälpen till psykisk hälsa ges i tre olika versioner; vuxen, ungdom och äldre. Denna utbildning avser temat äldre.

Kursen hålls av Kungälvs kommuns instruktörer Leif Sand och Eva Niemi.

Läs gärna mer här:

<https://ki.se/nasp/mhfa-forsta-hjalpen-till-psykisk-halsa>

Du kommer att få ett utbildningsbevis om att du är Första hjälpare och för att få detta ska du delta i hela utbildningen.

NÄR

24 och 26 september kl. 8.30-16.00

HUR

Kvarnkullen i Kungälv (Kvarngatan 8 i Kungälv)

Anmälan

Ni från Kungälvs kommun anmäler via vår share-point sida: [Anmälan Kungälv](#)

Ni från Ale kommun anmäler direkt till: johan.sjoholm@kungalv.se

Välkomna



**KUNGÄLVS
KOMMUN**